

10LAR

Yenigün

Mart 2021

14 Mart Tıp Bayramı Sayısı



İYİ Kİ VARSINIZ!

Kovid-19 başta olmak üzere her türlü salgın hastalık ve sağlık sorunlarına karşı mücadelenin en ön safında bulunan, halkın sağlığı için kendi sağlıklarını dahi tehlikeye atabilen, vefakar ve cefakar tüm sağlık çalışanlarımızın gününü kutluyoruz...



ELEKTRİĞİN EN ÇARPICI HALİ

BMW i3



Otomobilinize binin ve geleceği parmaklarınızın ucunda hissedin. Artırılmış menzili ile BMW i3s (120 Ah), günlük yaşantınızda güvenle kullanabileceğiniz yenilikçi teknolojilerle doludur. Sizi dış dünyaya bağlar, gelişmelerden haberdar eder, planlı olmanızı sağlar ve gitmek istediğiniz kadar uzağa götürür. Her zaman yola çıkmaya ve yeni yerler keşfetmeye hazırdır. Tüm bunları elektrikli sürüş keyfine yönelik şık ve öncü tasarımla gerçekleştirir.

(0332) 342 33 33

www.koprulu.com.tr

Köprülü Oto Borusan Otomotiv Yetkili Satıcısı ve Yetkili Servisi
Ankara Cad. No: 172 Karatay - Konya



BEDENİ MACERACI RUHU ELEKTRİKLİ

TAMAMEN ELEKTRİKLİ YENİ BMW iX3



Lansman'a özel fiyatlarımızla ön sipariş için sizleri showroom'umuza bekliyoruz.

Tamamen elektrikli Yeni BMW iX3 emisyon içermeyen yepyeni bir sürüş keyfinin habercisi. İki dünyanın en iyilerini bir araya getiren tamamen elektrikli ilk BMW SAV (Spor Aktivite Aracını) modelini keşfedin: BMW X3'ün sürüş dinamikleri ve üstün kalitesi ile beşinci nesil BMW eDrive teknolojisinin yüksek performansı ve verimliliği bir arada. Azami 460 km* menzile ve 18,5 kWsa / 100 km* 'den başlayan elektrik tüketimine sahip Yeni BMW iX3 çitayı oldukça yukarı taşıyor. Tamamen elektrikli ve tamamen yeni: BMW iX3 geleceği bize bugünden gösteren, heyecan verici bir pencere.

(0332) 342 33 33

www.koprulu.com.tr

Köprülü Oto Borusan Otomotiv Yetkili Satıcısı ve Yetkili Servisi
Ankara Cad. No: 172 Karatay - Konya



FAHRİ ALTINOK

10LAR Dergisi Genel Koordinatörü

İYİ Kİ VARSINIZ

Bir gelenek olduğu üzere 14 Mart tüm Türkiye’de Tıp Bayramı olarak kutlanıyor.

Biz de bir geleneği yaşatarak her yıl 14 Mart tarihi geldiğinde doktorlarımız, hemşirelerimiz, hasta bakıcılarımız ve tüm sağlık çalışanlarımız için, onların hayat hikayelerine yer vermek, bir lahza da olsa onları hatırlamak adına tıp ekimizi her geçen yıl kendimizi yenileyerek ve dolu dolu içeriklerle hazırlayıp, siz değerli okurlarımızın beğenisine sunuyoruz.

Bu yıl yaptığımız çalışmanın tüm yönleriyle daha manidar, daha duygulu ve daha anlamlı olduğunu düşünüyorum...

Kovid 19 belasının tüm dünyayla birlikte ülkemizi de kara bir çember gibi kuşattığı bu dönemde sağlık çalışanlarımız adeta bu çembere yok etmek için savaşıyor birer nefer olup set çektiler...

Geride bıraktığımız 1 yıla dönüp baktığımızda uzağımızdan yakınımızdan birçok insanımızı bu berbat hastalığın pençesine teslim etmemek için büyük mücadeleler verildiğini, bu mücadele sürecinde sağlık çalışanlarımızın da yer gelip güçsüz düştüklerini gördük.

Sağlıklıyken sağlığın kıymetini bilmeyen biz insanlar için aslında bu salgın, sağlık nimetinin ne kadar büyük olduğunu gösterir nitelikte.

Sağlıkla birlikte sağlık çalışanlarımızın da kıymetini bu süreçte daha iyi anladık.

Çaresiz bakışların odak noktası, acı içinde inleyen canların medet kapısı olan sağlık çalışanlarımızın ‘İnsanı yaşat ki devlet de yaşasın’ düsturunun da önemli bir parçası olduğu bu dönemde daha iyi anlaşıldı.

“Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi, olmaya bu cihanda devlet, bir nefes sıhhat gibi” diyen Osmanlı Padişahı Kanuni Sultan Süleyman da bu amaca hizmet etmiş, sağlık ve sağlıkçıların kıymetine işaret etmişti.

Bir taraftan böylesi büyük bir mücadelenin baş kahramanı olan sağlık çalışanlarımızın diğer taraftan şiddet olayları ile birlikte anılıyor olması ise toplumun genel bir ayıbı olarak kayıtlara düşülmeli.

Şiddete meyilli insanların da bir köşeye çekilip akli selim ile düşünmesi, gerekirse sağlık çalışanlarının yerine kendilerini koyup empati yapmaları ve en nihayetinde sözün özü şiddete meylederek, en iyi tabir ile ne kadar büyük bir ayıba imza attıklarını anlamaları icap ediyor.

Aslında sağlıkçılarımız için söylenecek çok söz var ama bazen sözün bile kifayetsiz kaldığı zamanlar oluyor.

O yüzden biz de bu sayımızda bize ayrılan bölümü ‘İyi ki varsınız’ kelimelerine düşüncelerimizi sığdırarak tamamlamış olalım...

Sağlıklı günlere...

Güldüren 100

100 Mbps'ye Kadar
Akıllı Sınırsız Kablonet

- + Üst Paket
- + Altın Sinema Paketi
- + Kablo Bulut 25 Gb

İnternet'ten Başvurularınıza Özel İlk Ay Bedava

24 ay taahhüt sözünüze
İlk 12 ay

109^{,99} TL

12 ay taahhüt sözünüze

119^{,99} TL

Sonraki 12 ay

119^{,99} TL



Eğlence Dolu

25 Mbps'ye Kadar
Sınırsız Kablonet

- + Temel Paket
- + Vizioon Sinema Paketi
- + Kablo Bulut 25 Gb

İnternet'ten Başvurularınıza Özel İlk Ay Bedava

24 ay taahhüt sözünüze
İlk 12 ay

89^{,99} TL

12 ay taahhüt sözünüze

99^{,99} TL

Sonraki 12 ay

99^{,99} TL



Renklendir Hayatını

50 Mbps'ye Kadar
Akıllı Sınırsız Kablonet

- + Üst Paket
- + Vizioon Sinema Paketi
- + Kablo Bulut 25 Gb

İnternet'ten Başvurularınıza Özel İlk Ay Bedava

24 ay taahhüt sözünüze
İlk 12 ay

99^{,99} TL

12 ay taahhüt sözünüze

109^{,99} TL

Sonraki 12 ay

109^{,99} TL



Kablo
TURKSAT

0 850 804 4444

turksatkablo.com.tr

f t i y /turksatkablo

JEEP SAHİBİ OLMANIN TAM ZAMANI
JEEP COMPASS
359.900 TL'den Başlayan Fiyatlarla



JEEP SAHİBİ OLMANIN TAM ZAMANI
JEEP RENEGADE
232.000 TL'den Başlayan Fiyatlarla



Jeep
THERE'S ONLY ONE

KOYUNCUKONYA Adres: Ankara Yolu Üzeri Büsan SAN. Girişi NO:210, 42050 Karatay/Konya
Tel : (0332) 345 26 26

FARKLI OL ALFA ROMEO

360.000 TL 0,99 FAİZ AVANTAJIYLA.



GIULIA



STELVIO

**ALFA ROMEO GIULIETTA
Dizel Otomatik**

299.000 TL'den
Başlayan Fiyatlarla



KOYUNCUKONYA Adres: Ankara Yolu Üzeri Büsan SAN. Girişi NO:210, 42050 Karatay/Konya
Tel : (0332) 345 26 26



Konya'nın yükünü aldı

Konya'da Ağustos ayı başında hizmet vermeye başlayan Şehir Hastanesi, pandemi sürecinin yaşandığı günlerde ilaç gibi geldi. Konya Şehir Hastanesi'nin açılması ile birlikte Konya'nın sağlık yükünü Şehir Hastanesi aldı



Konya'da Ağustos ayı başında hizmet vermeye başlayan Şehir Hastanesi, pandemi sürecinin yaşandığı günlerde ilaç gibi geldi. Konya'da eski hastanelerin hepsinde pandemi hastalarının tedavileri yoğun olarak sürdürülürken, pandemi dışı hastaların tedavileri de Şehir Hastanesinde aksatılmadan devam ediyor. Konya Şehir Hastanesi 5 Ağustos 2020 tarihi itibarıyla 838 yataklı ilk etabıyla hasta kabulüne başladı. Hastanede hizmet vermeye başladığı günden bugüne yoğun poliklinik hizmeti verilirken, çok sayıda ameliyat gerçekleştirildi. Konya'da hizmet vermeye başlayan Konya Şehir Hastanesi ise adeta ilaç gibi geldi. Pandemi hastalarının tedavileri şehirdeki eski hastanelerde devam ederken, Şehir Hastanesi temiz hastane olarak ayrıldı ve sadece pandemi dışı hastalara hizmet verdi ve vermeye devam ediyor



bize bir merhem oldu. Özellikle bu dönemde Ağustos'tan itibaren hizmete giren Şehir Hastanesimizde hem acil sağlık hem poliklinik hizmetlerimiz hem ameliyat hem doğum, pandemi dışı hastalarımızı gönül rahatlığıyla yönlendirdiğimiz bir merkez, sağlık üssü haline geldi. Bu 838 yataklı hastanemizde yatak doluluk oranımız yani ameliyat olan veya inmedir, kalp rahatsızlığıdır, diğer rahatsızlıklardan dolayı hastanemize başvuran hastalarımızın tedavileri burada hiç aksatılmadan

yürütülüyor. Yine bu dönemde pandemi dışı yoğun bakım önemli bir sorun. Burada da bir sorun yaşamıyoruz. Pandemi hastalarımıza, pandemi dışı hastalarımıza Konya'mızda sıkıntıya girmeden, tedavileri aksatılmadan hizmet sunuyor. Yani Konya'da şehir hastanemizle birlikte hem pandemi hastalarımız diğer hastanelerimizde rahatlıkla tedavi ediliyor hem de pandemi dışı hastalarımıza şehir hastanemizde aksatılmadan hizmet sunuluyor" dedi.

'ŞEHİR HASTANESİ İLAÇ GİBİ GELDİ'

İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç, Şehir Hastanesinin ilaç gibi geldiğini kaydederek, "Şehir Hastanemiz sayesinde pandemiyi yoğun yaşadığımız dönemde hem pandemi hastalarımız hem de pandemi dışı hastalarımızın tetkik ve tedavilerinde, yataklı servis ve yoğun bakım hizmetlerinde sorun yaşamadık. Pandemi hastalarımızın yoğun bakımlarını ve yataklı tedavilerini eski hastanelerimizde organize ettik ve pandemi dışı hastalarımızın poliklinik, acil, doğum ve ameliyat hizmetlerini Şehir Hastanemizde aksatılmadan yürüttük" diye konuştu.

'TOPLAM YATAK SAYISI BİN 250'YE ULAŞACAK'

Kamuözel ortaklığı modeliyle yapımı ta-

mamlanan Konya Şehir Hastanesi, 838 yataklı ilk etabıyla hizmet veriyor. Yıl sonuna kadar da 2. etabı olan bin 250 yatağa tamamlanan kısmıyla hizmet vermeye devam edecek. Konya ve çevresine hizmet verecek bir sağlık üssü olarak planlanan Konya Şehir Hastanesi 420 bin metrekare kapalı alana sahip, 278 poliklinik, 609 hasta yatağı, 130 yoğun bakım, 10 KVC yoğun bakım, 48 yeni doğan yoğun bakım, 14 adet tek kişilik doğumhane, 12 perinatal servis, 19 tutuklu servisi, 3 İyot Tedavi Birimi, 17 Yanık Merkezi olmak üzere, 838 yataklı kadın doğum ve çocuk ve genel hastane olarak hizmet veriyor. Hastanede yataklı servisler dışında 32 genel, 12 gün, 2 sezaryen, 2 tüp bebek ve 1 yanık olmak üzere toplam 49 ameliyathane, endoskopi birimi, nükleer tıp birimi, meme mükemmeliyet merkezi, fizyoterapi birimi, hemodiyaliz ünitesi, sağlık kurulu ve kapsamlı bir radyoloji birimi mevcut. Açılacak olan onkoloji ve KVC birimleri ile toplam yatak sayısı bin 250'ye ulaşacak. Konya Şehir Hastanesi 1 Mart 2021 tarihi itibarı ile sağlık hizmeti alan toplam hasta sayısı: 718 Bin 458. Toplam poliklinik sayısı: 483 bin 224. Acil servise başvuran hasta sayısı 201 bin 234. Toplam ameliyat sayısı 25 bin 077. Toplam doğum sayısı ise 3 bin 549





Sağlık İçin Teknoloji...





41 yıldır şifa dağıtıyor

41 yıldır hizmet veren Özel Büyükşehir Hastanesi, yenilenen binası ve yüksek standartlı hizmet anlayışıyla sağlık sektöründe öncü olmaya devam ediyor. Büyükşehir Hastanesi hizmet standardını da her geçen gün yükseltiyor

Konyalıları 41 yıldır hizmet veren Özel Büyükşehir Hastanesi, yenilenen binası ve yüksek standartlı hizmet anlayışıyla sağlık sektöründe öncü olmaya devam ediyor. En ileri teknolojilerin tümünün kullanıldığı, çağdaşlığı temel alarak kurumsal gelişimin sağlandığı, başarılı faaliyetleriyle ilk tercih edilen referans hastanelerden biri olan Özel Büyükşehir Hastanesi verdiği sağlık hizmeti ile hastalardan tam not alıyor. Özel Büyükşehir Hastanesi, yeni solunum cihazıyla yoğun bakım hastalarına hizmet vermeyi sürdürüyor. Milli imkanlarla geliştirilen Türkiye'nin ilk yoğun bakım tipi mekanik ventilatör cihazı, solunumu yapay olarak sağlayarak hastanın mevcut solunumuna destek oluyor. Covid-19 süreci ile birlikte sağlığın kıymetinin daha iyi anlaşıldığını kaydeden Özel Büyükşehir Hastanesi Başhekimisi Dr. Murat Taşçı, hastane olarak hizmet anlayışlarını her geçen gün daha verimli ve kaliteli hale getirmek için var güçleriyle çalıştıklarını söyledi.

'ÜSTÜN HİZMET ANLAYIŞI İLKESİNİ BENİMSİYORUZ'

Özel Büyükşehir Hastanesi olarak üstün hizmet anlayışı ilkesini benimsediklerine dikkat çeken Özel Büyükşehir Hastanesi Başhekimisi Dr. Murat Taşçı, "Özel Büyükşehir Hastanesi olarak, 1979'da Sağlık sektöründe hizmet vermeye başladık. Daima büyüyen, yeniliklerden beslenen uzman kadromuzla ve ileri teknoloji desteğimizle tüm branşlarda özenli, güvenli ve yüksek standartlı hizmet veriyoruz. Değişen yaşam koşullarına hızla adapte oluyor ve tüm çalışanlarımızla birlikte Üstün Hizmet Anlayışı



ilkesini benimsiyoruz. Hastanemiz sektörde norm olarak kabul edilen ve yenilikleri süratle uygulayan Uluslararası Sağlık Turizmi Yetki Belgesi ve Bebek Dostu Hastane unvanını kazanmış özel sağlık kuruluşları arasındadır." ifadelerini kullandı.

'BAŞARILI, KENDİ ALANLARINDA UZMAN, AZİMLİ EKİBE SAHİBİZ'

Başarılı, kendi alanlarında uzman, azimli ekibe sahip olduklarına dikkat çeken Taşçı, "33 hekim kadromuz, 11 yeni doğan yoğun bakım, 7 genel yoğun bakım, 4 koroner yoğun bakım, 6 KVC yoğun bakım, toplamda 91 yatak kapasitemizle 18 branşta poliklinik hizmeti vermekteyiz. Ayrıca Diyet ve Sağlıklı Beslenme Bölümünde hastalarımıza hizmet sunmaktayız. Tüm tetkikleri yapabildiğimiz tam donanımlı laboratuvarın yanı sıra, radyoloji ünitemiz, MR, tomografi, röntgen,



mamografi, ultrason gibi cihazlarla hastalarımızın tüm ihtiyaçlarına cevap vermekteyiz." şeklinde konuştu.

'ANNE VE BEBEK DOSTU HASTANEYİZ'

Özel Büyükşehir Hastanesi olarak anne ve bebek dostu hastane olduklarını vurgulayan Taşçı, konuşmasını şöyle sürdürdü, "Yakın zamanda yenilenen ve büyüyen binamızla birlikte Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniğimiz ile Cildiye Kliniklerimizi büyüttük. Ayrıca Doğumhanemizi diğer Ameliyathanelerden ayırdık ve özel odalarımızda hastalarımıza kendi odalarında doğum imkânı sağladık. Bu şekilde hastalarımızın her türlü ihtiyacına çözüm bulmak adına var gücümüzle çalışmaya devam ediyoruz."

'KORONAVİRÜSÜ HEP BİRLİKTE MÜCADELE EDEREK YENECEĞİZ'

Türkiye'yi ve dünyayı etkisi altına alan koronavirüsü kurallara uyarak yeneceğimize dikkat çeken Taşçı, "Dünya'da ve ülkemizde 1 yıldır etkisini sürdüren koronavirüsle de Uzman hekimlerimiz ve çalışanlarımız ile birlikte mücadele ediyoruz. Hastalarımızın şifa bulması ve sağlıklarına biran önce kavuşmaları adına elimizden gelen gayreti sarf ediyoruz. Buradan da tüm vatandaşlarımıza Maske, Mesafe ve Temizliğe uymalarını tekrar hatırlatmak istiyoruz. Koronavirüsü hep birlikte mücadele ederek yeneceğimize inanıyorum. Bu süreçte üstün hizmet ve gayretleriyle milletimizin gönlünde taht kuran tüm sağlıkçılarımızın ve doktorlarımızın 14 Mart Tıp Bayramı'nı kutluyor, milletimize ve tüm insanlığa sağlıklı günler diliyorum." ifadelerini kullandı.



BÜYÜKŞEHİR

HASTANESİ

14 **MART**

TIP BAYRAMI

KUTLU

OLSUN



DAİMA YANINDAYIZ

444 1274

buyuksehirhastanesi.com



Zade Vital önemli bir misyon üstlendi

Dünyayı tehdit altına alan koronavirüse karşı uzmanlar bağışıklık sistemini güçlendirin uyarısı yapıyor. Bu kapsamda Türkiye'nin ilk sağlıklı yaşam markası Zade Vital, ortaya koyduğu ürünlerle önemli bir misyon üstlenmiş durumda

Küresel ölçekte yaşadığımız koronavirüs salgınıyla mücadelede aşılama çalışmalarını başlasa da, henüz istenilen sonuçlar elde edilmiş değil. Bu anlamda bilim insanı ve tıp uzmanlarının birleştiği tek ortak görüş; bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi. Güçlü bir vücut direnci, koronavirüse de direnmiyor ve hastalığı daha hızlı yenmemizi sağlıyor. İşte bu noktada, son dönemde tüm dünyada ivme yakalayan doğal, bitkisel besin destekleri devreye giriyor. Bu kapsamda salgın ile birlikte, insanların besin desteklerine olan talebi de arttı. Bu durum, Türkiye'nin ilk sağlıklı yaşam markası Zade Vital ürünlerine olan talebi de artırmış durumda.

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ GÜÇLENDİRMEK GEREKİYOR

Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Zade Vital ve Helvacızaade Grubu'nun CEO'su Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil, bağışıklığı dengelemek için şu anda pazarda en çok tercih edilen ürünlerden birinin, çörek otu yağı olduğunu söyledi. Klinik çalışmalarda da etkisi kanıtlanmış olan çörek otunun, sağlıklı besin desteği kategorisinde yer aldığını dile getiren Büyükhelvacıgil, koronavirüs salgınından sonra ise ürüne olan talebin arttığını söyledi. Besin desteklerinin koronavirüse ve diğer virüslere karşı direnç sağladığına dikkat çeken Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil, "Bağışıklık sistemimizi dengede tutabilmek bu dönemde çok önemli. Düzenli bir yaşam, sağlıklı beslenme ve düzenli egzersizin yanı sıra eksik kalan vitamin ya da mineral ihtiyaçlarımız için besin desteklerinden faydalanabiliriz. Besin destekleri de burada devreye giriyor. Bunun dışında önemli bir konu ise hijyen... Ürünlerimiz GMP yani, iyi üretim uygulamaları standartlarında üretiliyor. Konya'daki Zade Vital İlaç Üretim Tesislerimizde besin desteklerimizi ilaç standardında üreterek toplum sağlığına güvenle destek oluyoruz. Bu konuda bilinçlenmeye başlayan insanlarımız artık bu özelliğe daha çok dikkat edecek" dedi.

ÜRETİM KAPASİTESİ ARTMIŞ DURUMDA

"Zade Vital'in resmi rakamlar netleşmesede, salgın ile birlikte özellikle bağışıklığı güçlendirmeye destek olan ürünlerinde satış hacmi 3 katı kadar arttı" diyen Büyükhelvacıgil, Türkiye'de koronavirüs vakalarının gözükmeye başladığından itibaren, C vitamini ve çinko içeren Sambucus (karamürver ekstresi), Probiyotik daily ve üst solunum yolu enfeksiyonlarında kullanılan %100 doğal nazal sprey Nigefix için pazarda yüksek bir talep olduğuna işaret eden Büyükhelvacıgil, şöyle devam etti, "Zade Vital ürün taleplerinin



de artışlar sürüyor. En çok talep gören ilk 3 ürün ise sırasıyla Zade Vital Çörek Otu Yağı, Zade Vital Nigefix Nazal Sprey ve Zade Vital Sambucus. Marka şu anda üretim kapasitesini artırmış durumda."

SON 10 GÜNDÜR TALEP PATLAMASI YAŞANIYOR

Dr. Büyükhelvacıgil, Konya'da bulunan Avrupa'nın en yüksek kapasiteli (yıllık 1 milyar yumuşak kapsül) Zade Vital İlaç Üretim Tesisleri üretimlerine devam ettiğini dile getirdi. Dr. Mevlüt Büyükhelvacıgil ayrıca, "İhracat kanadımızda 15 farklı ülkeye ve geçen yıldan bu yana ABD pazarına ürünlerimizi

sunuyoruz. ABD'de Amazon kanalıyla da ulaşılabilen Zade Vital ürünlerine artan bir talep bulunuyor. Son 10 günde bu talepler iyice artmış durumda. Mart başından itibaren ülkemizde de olduğu gibi ABD'de de çörek otu yağı, sambucus ve çinko taleplerinde büyük bir artış gözlemledik. Talepteki ana merkez noktası bağışıklığı dengelemeye ve vücut direncini artırmaya yönelik ürünlerin tercih edilmesi" dedi.

DESTEKLER AYRI BİR ÖNEM TAŞIYOR

Zade Vital'in bugün önemli bir misyon üstlendiğinin altını çizen Büyükhelvacıgil, şunları kaydetti, "Zade Vital, tüm dünyada ve ne yazık ki ülkemizde de üzücü kayıplara neden olan yeni koronavirüsü salgınıyla ilgili, kesintisiz devam eden üretimleriyle toplum sağlığını korumada üzerine düşen sorumluluğu yerine getirmeyi hedeflemektedir. Zade Vital İlaç Üretim Tesisleri ile ülkemizin dört bir tarafına GMP (Good Manufacturing Practices / İyi Üretim Uygulamaları) standartlarında üretilmiş sağlık destek ürünlerini göndermeye devam etmektedir. Günümüzde doğru üretilmediğinde faydadan çok zarar verme ihtimali bulunan bu alanda toplumumuzun bilinçlenmesi, doktor ve eczacılarımız tarafından tavsiye edilen, sadece içeriğinden ve kalitesinden emin olunan ürünlerden destek alınması, bugün aynı bir önem taşımaktadır. 2018 yılında dünyada tüm sektörler içinde ilk kez TS-13811 Hijyen ve Sanitasyon Standardizasyonu Belgesi'ni alan şirketimiz, Ege Üniversitesi ARGEFAR ile işbirliği, 18 farklı kalite-sistem sertifikası ve Uluslararası GMP standartları ile doğru ürünleri insanlarımız ile buluşturmayı amaçlamaktadır. Şirketimizle ilgili bir ihtiyacı olması durumunda bizlere 444 92 33 numaralı telefondan ve info@zadevital.com.tr adresinden ulaşabileceğinizi bilgilerinize sunarız."

önce insan sağlığı



HEMAL
Halkın Sağlık ve Beslenme Bakanlığı
T.C. Sağlık Bakanlığı



GÖNÜL RAHATLIĞIYLA TÜKETEBİLİRSİNİZ!

Sağlığınızı ve çocuklarınızın gelişimini olumsuz etkileyecek
hiçbir ürün ve katkı maddesi kullanmıyoruz.

444 4 922 | www.ekremcoskundoner.com.tr |

TÜRKİYE GENELİ

250 ŞUBE

Obeziteden kurtulun!

Obezitenin tansiyon, şeker hastalığı, kalp gibi ciddi kronik rahatsızlıklara neden olduğunu vurgulayan Konya MEDICANA Hastanesi Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Kargın, bu hastalığın tedavisinin gerekli olduğunu söyledi

Sağlıklı beslenme ve vücut direncinin daha önemli hale geldiği günümüzde, obezite hastalığına karşı koyma noktasında farkındalığın artması için önemli bir mücadele sürdürülüyor. Özellikle ülkemizde obezitenin insan üzerindeki etkileri noktasında bilgi eksikliği bulunuyor. Halbuki obezite ile birlikte tansiyon, şeker hastalığı, kalp gibi ciddi kronik rahatsızlıklar beraberinde gelirken, bu rahatsızlıklarla birlikte vatandaşların yaşam kalitesi düştüğü gibi, bu hastalıklarla her yıl birçok ölümler gerçekleşiyor. Bu anlamda obeziteye karşı önemli çalışmalar yürüten Konya MEDICANA Hastanesi Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Kargın, obezitenin tedavisi ile hastaların ileride kronik rahatsızlıklar yaşamalarını engellediklerini belirtiyor.

DÜNYADA KULLANILAN YÖNTEMLERİN TÜRÜMÜ BULUNUYOR

Kargın yaptığı açıklamada, obezite hastalığına karşı dünyada kullanılan tüm yöntemlerin kendileri tarafından uygulandığını söyledi. Bu anlamda, mide küçültme ameliyatı, şeker ameliyatları, mide balonu uygulaması, ameliyatsız tedavi yöntemleri gerçekleştirdiklerini vurgulayan Kargın, bu tedavi yöntemleriyle de büyük başarılar yakaladıklarını söyledi.

BU AMELİYATLARDAN KORKMAYIN

Obezite ameliyatlarıyla ilgili çok yanlış algılar olduğuna da dikkat çeken Kargın, şu bilgileri verdi, "Bu ameliyatlara çok korkular ameliyatlara değil. Biz normalde bu ameliyatlara orta düzeyde ameliyatlara olarak görüyoruz. Çünkü artık teknoloji çok gelişti. Kapalı yöntemlerle, 4-5 küçük delikle bu ameliyatlara yapabiliyoruz. Ameliyat olarak bir safra kesesi ameliyatından farkı yok. Ancak obezite ameliyatı olması buradaki ölüm riski algılarını değiştiriyoruz. Bir kere her ameliyat için bir ölüm riski vardır. Bu risk aslında tüm ameliyatlarda var. Yani Apendisit ameliyatında ölüm riski neyse, obezite ameliyatında da bu risk aynı. Buradaki yanlış algı şu; insanlar apandisit ameliyatında ölen bir hastayı normal karşılayabiliyor ama obezite ameliyatı olan birinin ölmesini normal karşılamıyor. Obezite hastasını sanki hiçbir rahatsızlığı olmayan bir hastaymış gibi görüyorlar. Dolayısıyla bu ameliyat sırasında yaşanan bir ölümü, ameliyata bağlıyorlar. İkincisi; uğraştığımız obezite hastalarımız bir hastadır. Bu hastaların şekeri oluyor, kalbi oluyor, tansiyonu oluyor ve bunların hepsi obeziteye bağlıdır. Normal kilolarda olan bir insanda tansiyon 45-50 yaşlarında çıkacaksa, obezite hastalarında tansiyon, şeker, kalp 25-30 yaşlara kadar düşüyor. Dolayısıyla obezite hastaları erken yaşlarda kronik rahatsızlıklar yaşıyor. Dolayısıyla, kronik hastalığı olan vatandaşların ameliyat riskleri diğer hastalara göre her zaman yüksektir. O yüzden, obezite hastalarının genel vücut durumlarından dolayı ameliyat riskleri de yüksek oluyor. Yani obezite hastaları normal hastalar değildir. Ameliyat kendi başına öldürücü bir ameliyat değildir. Bir de toplumda hem obezite ameliyatından ölenleri duyuyoruz. Bu ameliyatların başarılı olanlarını duyuyoruz. Ben burada 1000 hasta ameliyat ediyoruz, ölüm oranı binde 4. Yani 1000 hastadan 4'ü vefat edebilir. Ama 996 hastada hiçbir sorun yok. Bu rakam görülüyor ama vefat eden 4 hasta yayılıyor. Hep ölen hastalar gözümüzün önüne geldiği için, obezite ameliyatları öldürüyor gibi bir yanlış algı oluşuyor. Ama şurada gerçekten bu ameliyatlara eskisi gibi değil. Teknoloji geliş-

ti, bizler artık daha tecrübeliyiz bu konularda. Dolayısıyla ölüm oranları da çok düştü. Obezite ameliyatları korkulan, yapılmaması gereken bir ameliyat değil. Bu konuda da yavaş yavaş bir farkındalık olmaya başladı.

OBEZİTEYİ ÖNEMSEMELİYİZ

Obezitenin ciddi bir hastalık olduğunu, bu hastalığın ciddi sağlık sorunlarını beraberinde getirdiğini belirten Kargın, "Bir insan obez olduğu zaman, tansiyon, kalp, şeker hastalığı gibi hastalıklardan ölüm riski yaş itibarıyla 12-13 yıl geriye gidiyor. Yani obeziteye normal olarak bakılıyor ama obezite ameliyatıyla hastalarımız geleceğini garanti altına alıyorlar bir nevi. Mesela hasta ileride kalp krizi geçiriyor vefat ediyor. Belki de o hasta obezite ameliyatı olsaydı ve bu durumdan kurtulsaydı kalp krizi geçirmeyecekti. İşte buradaki detayı yakalayamıyoruz. Ameliyatta alınan risk, ileride yaşanabilecek rahatsızlık riskinden çok çok daha hafif. Böylece bu tür hastalarımızı ileride yaşayacağı obezite kaynaklı rahatsızlıklardan korumuş oluyoruz. Obezite birçok hastalığa neden olan sinsi ama önlenilebilir bir hastalık. Dolayısıyla bizim için çok çalışılması gereken, mücadele edilmesi gereken bir hastalıktır" diye konuştu.

AMELİYATSIZ YÖNTEMLER DE VAR

MEDICANA olarak, obezite ameliyatlarında dünyada güncel uygulanan neredeyse bütün yöntemleri uyguladıklarını vurgulayan Kargın, detayları şöyle paylaştı, "Obezitede bizim iki amacımız var; birincisi kilo vermek, ikincisi de tansiyon, şeker hastalığı gibi hastalıkları geriye döndürmek. Hastaların bu konuda duruma göre değerlendiriyoruz. Vücut-kitle endeksi gibi bir değerlendirmemiz var. Buna göre hastaları değerlendiriyoruz ve ameliyat kararını ona göre veriyoruz. Dolayısıyla her hastayı ameliyat edeceğimiz diye bir şey yok. Sadece zayıflatma ameliyatımız var mesela tüp mide ameliyatı var. Kapalı yöntemle yapıyoruz. Bu hastalarda etkin bir kilo kaybı sağlıyor ve ameliyatlara içerisinde en düşük riske sahip olan bir ameliyat. Hastaların vücudun fonksiyonlarını da bozmuyor. Ancak hastanın tansiyonu, şeker hastalığı gibi ek hastalıkları varsa, bu ameliyat bazen yeterli gelmiyor. O zaman da bypass ameliyatı dediğimiz bağırsakla mideye yeni bir yol yaparak, hastanın pankreasını rahatlatıyor ve daha etkin düzeyde hem şekerini düzenliyor hem de kilosunu düzenliyoruz. Bunlara ilaveten saf şeker ameliyatı gibi ameliyatlara da var. Dolayısıyla biz bu ameliyatların hepsini yapıyoruz. Vücut-kitle endeksinde göre ameliyata gerek olmayan fakat ciddi kilo sorunu olan hastalarımızı da ameliyatsız yöntemlerle tedavi ediyoruz. Örneğin, endoskopi yöntemiyle midenin içerisine bir balon koyarak, mide kullanım kapasitesini düşürüyoruz. Ya da mide botoksu ile hastanın kilo vermesine yardımcı oluyoruz."

4 MART OBEZİTE GÜNÜ

4 Mart Dünya Obezite Günü'nün altını çizen Kargın, bu hastalığa karşı farkındalık oluşturulması gerektiğini vurgulayarak şunları kaydetti, "Genel olarak topluma, obeziteye olan algıları geliştirmek, sağlık açısından bu hastalığın tedavilerini gerçekleştirmeye çalışıyoruz. Dünya obezite ile mücadele ediyor. Çünkü birçok hastalık obezite ile gelişiyor. Bizim ülkemizde obezite oranları oldukça yüksek bir ülke ancak algılar çok düşük olduğu için mücadelede geri kalıyoruz. Biz bu hastalıkla mücadele etmek isteyen her hastamızın yanındayız."

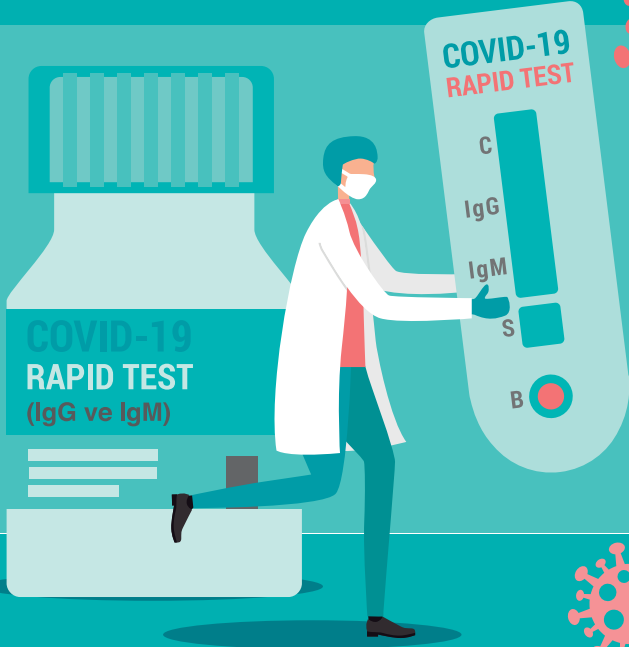


COVID-19 testleri ile yanınızdayız!

Virüsün tüm aşamaları için gerekli olan testleri Medicana güvencesiyle yaptırabilirsiniz.

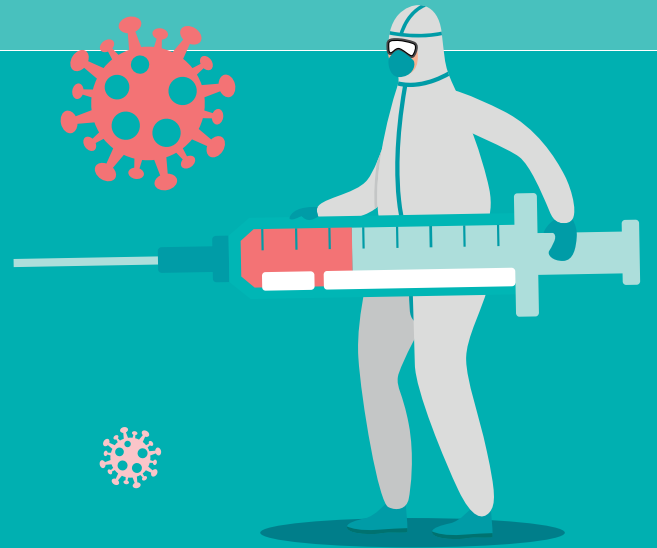
PCR TESTİ

Hasta ve hastalık tanısı için virüsün kuluçka döneminden itibaren



IgG ANTİKOR TESTİ

Virüs bulaştıktan en az 14 gün sonra bağışıklık durumu



IgM ANTİKOR TESTİ

Virüsle mücadelenin başlangıç dönemi



Medicana Mobil App



www.medicana.com.tr/OnlineHekim

0850 460 63 34
www.medicana.com.tr

KTO KARATAY ÜNİVERSİTESİ
MEDICANA TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ
0332 221 80 80

MEDICANA



Sağlık çalışanlarına Meram'dan destek

Özellikle pandemi döneminde yaptıkları özverili çalışmalarla tüm ülkenin takdirini toplayan sağlık çalışanlarına destek veren Meram Belediyesi, Tenzile Ana Hasta Konuk Evi'ni sağlık çalışanlarına, Emekli Konaklarını filyasyon ekiplerine tahsis etti

Sağlık çalışmaları ve çalışanlarına her daim destek veren Meram Belediyesi tüm pandemi süreci boyunca da bu desteğini artırarak devam ettirdi. Tenzile Ana Hasta Konuk Evi'ni sağlık çalışanlarına, Emekli Konaklarını filyasyon ekiplerine tahsis etmekten moral ve destek ziyaretlerine kadar sağlık kahramanlarının hep yanında olduklarını söyleyen Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, "Pandemi ile mücadelede en ön cephede mücadele veren onlar için ne yapsak azdır. Her birine minnettarız, müteşekkirimiz" diye konuştu.

Sağlık yatırımlarını her zaman önemseyen ve öncelleyen Meram Belediyesi, sağlık çalışanlarına destek vermektense bir an olsun geri durmuyor. Özellikle Covid-19 pandemisiyle mücadelede en ön cephede savaş veren sağlık kahramanları için tüm imkanlarını adeta seferber etti. Belediye bu çerçevede Tenzile Ana Hasta Konuk Evi'nin kapılarını, daha salgının başladığı ilk günlerde sevdiklerini virüs tehlikesinden uzak tutmak için evlerine gidemeyen sağlık çalışanları için açtı. Konuk Evi, bugüne kadar Meram Eğitim ve Araştırma Hastanesinde büyük özveri ve fedakarlıklarla çalışan sağlıkçılara otel konforunda ev sahipliği yaptı.

"MERAM BELEDİYESİ PEK ÇOK YÖNDEN KAHRAMANLARIN YANINDA OLDU DESTEK VERDİ"

Meram Belediyesi, bir başka örnek çalışmaya daha imza atarak bünyesindeki Emekli Konaklarını sağlık çalışanları ve filyasyon ekipleri için tahsis etti. Belediye'ye ait Kovanağzı Sosyal Tesisi ve Gökene Emekliler Lokali sağlık ekipleri için toplanma ve koordinasyon merkezi haline getirilerek çalışanların kullanımına açıldı. Bu merkezler, filyasyon ekipleri için özellikle soğuk kış günlerinde önemli yararlar sağladı. Meram Belediyesi ve Başkan Mustafa Kavuş, çeşitli programlarla da sağlık çalışanlarına destek vermeye devam etti. Bu programlarda sağlık ekiplerinin kesintisiz iletişim sağlayabilmeleri adına onlara powerbank hediye edildi. 12 Mayıs Hemşireler Günü ve Hemşireler Haftası prog-



ramlarında da, Meram Eğitim ve Araştırma ile Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanelerinde çalışan hemşirelere de gösterdikleri fedakarlığın bir nişanesi olarak 1332 cihadiye yüzüğünün kopyaları armağan edildi. Dünya tarihinde eşine az rastlanan zaferlerden biri olan Çanakkale Zaferinde büyük kahramanlık gösteren hemşirelere verilmiş olan bu yüzüklerle Çanakkale'den bir asır sonra aynı kahramanlığın bir benzerini gösteren hemşirelere duyulan minnettarlık ifade edildi. Bunların yanı sıra Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, sık sık yaptığı ziyaretlerle de bu zorlu süreçten geçen sağlık kahramanlarına moral ve destek verdi.

BAŞKAN KAVUŞ; "SAĞLIK ÇALIŞANLARIMIZA MİNNETTAR VE MÜTEŞEKKİRİZ"

"Gerek pandemi öncesinde gerekse pandemi sonrasında manen dualarımızla madden de desteklerimizle sağlık kahramanlarımızın daima yanında olduk, olmaya da devam edeceğiz" diye konuşan Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, tüm sağlık çalışanlarının bu zorlu süreçte gösterdikleri büyük özveri, fedakarlık ve yoğun emekle büyük bir takdiri ve teşekkürü hak ettiğini belirtti. Gösterdikleri bu fedakarlıklardan dolayı millet olarak kendilerine minnettar ve müteşekkirdüklerini ifade eden Başkan Mustafa Kavuş, sözlerini şöyle sürdürdü; "Milletin her bir ferdinin sağlığı adına canlarını hiçe saydılar. Pek çok meslek arkadaşlarını da kaybettiler ama bu bile onları yıldırmadı. Gösterdikleri bu fedakarlığın yanında onlar için ne yapsak azdır. Ama bu süreçte elimizden geleni yapmaktan geri durmadık. Nerede bir ihtiyaç duysalar orada var olmaya, dertlerine derman olup ihtiyaçlarını gidermeye çalıştık. Verdiğimiz desteğin onlara yardımcı olduğunu görmek bir açığı kapatmış gibi görmek ya da en azından onlara moral verdiğini görmek bizi ziyadesiyle mutlu etti. Bugün bu vesile ile bir kez daha şunu tekrar etmek istiyorum; iyiki varsınız. Sizlerle milletçe gurur duyuyoruz."



14 MART

TIP BAYRAMI

Kutlu Olsun

Tüm Sağlık Çalışanlarımızın
14 Mart Tıp Bayramı'nı
İçtenlikle Kutlarım.

MUSTAFA
KAVUŞ
MERAM BELEDİYE BAŞKANI





Sağlığın havadaki kahramanları

Sağlık sisteminin önemli hizmetlerinden olan helikopter ambulans, Konya'da hizmet vermeye başladığı 2009 tarihinden bu yana 2.500'ün üzerinde hastanın hızlı bir şekilde hastanelere ulaştırılmasını sağladı

Konya'da yaklaşık 10 yıl önce hizmete başlayan ve pek çok komşu şehre de hizmet sunan helikopter ambulans, bugüne kadar 2.500 hastaya şifa oldu. İl Sağlık Müdürlüğü bünyesinde gün doğumu ile gün batımı arasında hizmet veren helikopter ambulans, dağ tepe, kar kış, demeden zorlu arazilere iniş yaparak binlerce hastayı hastanelere yetiştirdi. Özellikle zaman açısından önem arz eden trafik kazalarında ve hayati tehlike taşıyan kalp rahatsızlıklar gibi çeşitli hastalıklarda ihtiyaç duyulan helikopter ambulans, vakit ile yarışın söz konusu olduğu durumlarda havalanarak hastaların umudu oldu. Böylesine önemli ve kutsal bir görevi yerine getiren helikopter ambulans hizmetiyle ilgili açıklamalarda bulunan İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Mehmet Koç, bu alanda yürütülen çalışmaların önemine değindi. Türkiye'nin sağlık sisteminde geldiği noktanın diğer ülkeler tarafından gıpta ile izlendiğini ifade eden Prof. Dr. Koç, "Sağlık hizmetlerinde geldiğimiz nokta gurur verici olsa da hedefimiz her zaman daha iyisini başarabilmek olmalıdır" dedi.

AMBULANS HELİKOPTER, ACİL VAKALARDA ŞİFA OLUYOR

2020 yılında helikopter ambulansın 221 acil vakaya müdahale ettiğini, hizmet vermeye başladığı 2009 tarihinden bu yana ise 2.500'ün üzerinde hastanın hızlı bir şekilde hastanelere ulaştırılmasını sağladığını vurgulayan Prof. Dr. Koç, "Hayat kurtarmak için dakikaların hatta saniyelerin bile önemli olduğu durumlarda vakaları ambulans helikopterimiz ile taşımaktayız. İlimizin yüzölçümü bakımından çok geniş bir alana sahip



olduğu düşünüldüğünde helikopter ambulansımızın ne kadar hayati rol üstlendiği ortadadır" şeklinde konuştu. Sağlık çalışanlarının canları pahasına kutsal bir görevi yerine getirdiklerinin de altını çizen Prof. Dr. Koç, "112 acil sağlık hizmetleri sağlık müdürlüğümüzün dışarıya açılan penceresi konumundadır. Buralarda görev yapan mesai arkadaşlarımız önemli ve hayati hizmetlerin verildiği, hayatların kurtarıldığı bir sistemi yürütmektedirler. Bizlerde sağlık yöneticileri olarak acil sağlık hizmetlerinin kalitesinin artırılması ve personelimizin çalışma şartlarının iyileştirilmesi adına şimdiye kadar olduğu gibi bundan sonra da elimizden gelen gayreti göstereceğiz" diyerek helikopter ambulans ekibinde görev yapan uçuş ekibine teşekkür etti.





Her gün hayatını riske atan
sağlık sektörü kahramanlarına teşekkür ediyoruz.
TIP BAYRAMI'NIZ KUTLU OLSUN!





Karatay'da dev sağlık yatırımları yapılıyor

Karatay Belediyesi pandemi sürecini büyük bir hassasiyetle ve başarıyla sürdürüyor. Tüm ekipleri ile sahada olan Karatay Belediyesi, süreçle ilgili aldığı kararlar ve tedbirlerin yanı sıra uyguladığı sosyal projelerle vatandaşların hayatını kolaylaştırarak insan sağlığına önemli katkılar yapmaya devam ediyor

Korona Virüsü salgınıyla mücadele için ilk günden itibaren seferberlik ilan eden Karatay Belediyesi, hayata geçirdiği birçok uygulama ve projeye de örnek bir tavır sergiliyor. Pandemiye rağmen yatırımlarına da ara vermeyen Karatay Belediyesi gerçekleştirdiği sağlık yatırımları ile de projelerle ilçenin geleceğine ışık tutan hizmetler gerçekleştiriyor.

Salgın sürecinin başarılı bir şekilde atlatılması için bilgilendirici ve uyarıcı çalışmalarla vatandaşlara sürekli evde kal çağrısında bulunan Karatay Belediyesi, vatandaşların mağdur olmaması adına birçok sosyal yardım ve destek hizmetlerini de uygulamayı sürdürdü.

Ulusal ve uluslararası tedbir uygulamalarını dikkate alarak yerel ölçekli çözümler geliştiren Karatay Belediyesi, dezenfeksiyondan, hastalıkla mücadelede bilgilendirici-uyarıcı çalışmalara, sosyal yardımlardan daha birçok projeyi Karataylıların hizmetine sundu.

KARATAYA İKİ YENİ AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ KAZANDIRILDI

Karatay'ın ihtiyaçları ve ilçenin 80 mahallesinin talepleri doğrultusunda eğitimden kültüre, spordan çevreye kadar her alanda birçok özgün projeyi hayata geçiren Karatay Belediyesi, sağlık alanında da ilçede yaşam kalitesini yükseltecek yatırımlar yapmaya devam ediyor. Bu kapsamda Karatay Belediyesi ve hayırsaver Ali Gümüş tarafından yaptırılan ve geçtiğimiz aylarda düzenlenen törenle temeli

atılan Selim Sultan Aile Sağlığı Merkezi'nin yapımı çalışmaları tamamlandı. Aile Sağlığı Merkezi çevre düzenleme çalışmalarının ardından İl Sağlık Müdürlüğüne devredilerek Karataylılara hizmet vermeye başlayacak.

HAYTROĞLU AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ ÖNEMLİ BİR EKİSİĞİ KAPATTI

2020 yılında Karatay Belediyesi tarafından Haytroğlu Mahallesi'nde yapımı tamamlanan ve içerisinde Aile Sağlığı Merkezi, Emekli Konağı ve Muhtar Evi bulunan Sosyal Tesis ise Haytroğlu Mahallesi'nde önemli bir eksiği kapattı. Karatay Belediyesi olarak birçok alanda olduğu gibi sağlık alanında da önemli projelerinin olduğunu ve bu projeleri bir bir hayata geçirdiklerini belirten Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, "Karatay'mıza hizmetin en güzelini yapmaya devam edeceğiz" dedi. Hayata geçirdikleri bütün hizmetlerdeki temel hedeflerinin Karatay'ın hizmet kalitesini artırmak olduğuna dikkat çeken Kılca, belediye olarak ilçeye yapılabilecek her ne varsa en iyisini yapabilmeyi gayreti ve çabası içerisinde olduklarını aktardı.

KARATAY BELEDİYESİ "TSE COVID-19 GÜVENLİ HİZMET BELGESİ" Nİ ALAN İLK BELEDİYELERDEN BİRİ

Karatay Belediyesi, gerek vatandaşlara, gerekse hizmet alanına giren tesis ile birimlerde hayata geçirdiği tedbirler ve uygulamalarıyla önemli bir TSE belgesi aldı.

Türk Standartları Enstitüsü(TSE) tarafından Hijyen, Enfeksiyon Önleme ve Kontrol Belgelendirme Programı şartlarını yerine getiren Karatay Belediyesi, bu sayede ülke genelinde "TSE Covid-19 Güvenli Hizmet Belgesi" almaya hak kazanan ilk belediyelerden birisi oldu. Bu alanda Konya'da "TSE COVID-19 Güvenli Hizmet Belgesi" almaya hak kazanan ilk belediye olan Karatay Belediyesi, böylece hizmetlerde kalite, güven ve devamlılığın sağlanması adına önemli bir mesafe daha kat etmiş oldu.

KARATAY BELEDİYESİ, PANDEMİ SÜRECİNDE 35 BİN LİTREDEN FAZLA DEZENFEKTAN KULLANDI

Korona Virüsü salgınıyla mücadele için ilk günden itibaren seferberlik ilan eden Karatay Belediyesi, hayata geçirdiği birçok uygulama, karar ve projelerle Karataylıların yanında olmaya devam ediyor.

Bu kapsamda Korona Virüsü salgınının daha fazla yayılmasını önlemek amacıyla tedbirlerini artıran Karatay Belediyesi, bugüne kadar vatandaşlara 500 binin üzerinde maske desteğinde bulundu. 23 bin esnafa da dezenfektan desteğinde bulunan Karatay Belediyesi, son olarak taksici ve Samanpazarı ile Karatay Otobüs Terminali(Eski Garaj) içerisindeki şehir içi minibüs hareket merkezine de dezenfektan, maske ve bilgilendirici broşürden oluşan temizlik seti desteği verdi.

Vatandaşlarla doğrudan iletişime geçen taksici ve dolmuş şoförlerine maske, dezenfektan ve bilgilendirici broşür dağıtan Karatay Belediyesi böylece esnafa destek vermenin yanında insan sağlığının korunmasına da katkı sağlamış oldu.

Öte yandan esnafı da iş yerlerinde ziyaret ederek esnafı süreç hakkında bilgilendiren ve broşür veren Karatay Belediyesi ekipleri, iş yerlerine maske dezenfektan da dağıtarak bu süreçte esnafa destek oldu.

İLÇEDEKİ TÜM PAZAR YERLERİNDE SIKI DENETİMLER GERÇEKLEŞTİRİLİYOR

Karatay Belediyesi, bu süreçte personelinin yanı sıra vatandaşların sağlığına da büyük önem verdi ve belediye hizmet binasının yanı sıra belediyeye ait tüm tesislere el dezenfektanları taktı. Personele belirli periyotlarda dezenfektan jel, maske ve eldiven dağıtan Karatay Belediyesi, ilçedeki tüm pazar yerlerinde de işi sıkı tutuyor.

Pazar alanlarını dolaşan Zabıta Müdürlüğü ekipleri, öncelikle sabahın erken saatlerinde pazarcılarda HES kodu sorgulaması yapıyor. HES kodu bulunmayan pazarcıların tezgah açmasına izin verilmiyor. Ardından da alışveriş için gelen ilçe sakinlerinin HES kodu olup olmadığına bakılıyor. HES kodu olmayanlara uyarıda bulunuyor ve HES kodu alması konusunda yardımcı oluyor. Görevliler, HES kodu uygulamasının yanı





sıra pazarlardaki tezgahları tek tek dolaşarak tezgahların arasındaki mesafeyi, maskelerin doğru takılıp takılmadığını ve hijyenik koşulları kontrol ediyor. Pazar alanına ise en fazla 240 kişi girilebiliyor.

İlçede bulunan 17 kapalı ve açık Pazar yerlerinde haftanın yedi günü toplamda 24 defa kapsamlı dezenfeksiyon ve temizlik çalışması yapan, pazarıcı esnafın yanı sıra vatandaşlara maske ve eldiven dağıtan Karatay Belediyesi, tüm pazar yerlerine de el dezenfektan aparatları yerleştirerek esnafın ve vatandaşın sağlığına katkı sunuyor.

KARATAY TERMAL TATİL KÖYÜ ŞİFA DAĞITIYOR

Hiz. Mevlâna'nın şehri, tarımın başkenti ve sanayi merkezi Konya, inanç turizminden sonra sağlık turizmine de adından söz ettirmeye devam ediyor. İsmil Mahallesi'nde Karatay Belediyesi tarafından Konya'ya kazandırılan 5 yıldız konforunda 7 blok ve 112 villadan oluşan Karatay Termal Tatil Köyü, kahve renkli termal suyunun olduğu havuzlarıyla şifa dağıtmaya devam ediyor. Karatay Belediyesi, bu prestijli yatırımla Konya'nın turizmden daha fazla pay almasını sağlarken, tesis de bölgenin önemli bir şifa merkezi haline gelmiş oldu.

KARATAY'IN KAHVERENKLİ ŞİFALI SUYU, HANGİ HASTALIKLARA İYİ GELİYOR?

Koronavirüs salgını nedeniyle dünyanın zor bir süreçten geçtiği bu dönemde Karatay Termal Tatil Köyü, "Kovid-19 Güvenli Hizmet Belgesi" sahibi bir merkez... Şifa bulmak için tesislere gelen vatandaşların ateşleri ölçümleri titizlikle yapıyor, odalar sık sık pandemi kurallarına göre temizleniyor ve sürece dair hiçbir ayrıntı gözden kaçırılmıyor.

Karatay Termal Tatil Köyü'nün termal suyu da mineralizasyon bakımından 3100 seviyesinde. Kahverengi özelliği de bulunan su, İstanbul Teknik Üniversitesi'nin araştırmaları sonucunda şifa kaynağı olduğu, romatizmal hastalıklar başta olmak üzere ameliyat sonrası ağrılara ve bel-boyun ağrılarına, özellikle de birçok cilt hastalığına çok iyi geldiği belir-



tiliyor.

KARATAY'DAKİ 6 EMEKLİ KONAĞI FİLYASYON EKİPLERİNE TAHSİS EDİLDİ

Karatay Belediyesi'ne ait Çelebi, Keçeciler, Karkent, Karşehir, Küçükümköprü, Selim Sultan Emekli Konakları, koordinasyon merkezi olarak kullanılması amacıyla fiilyasyon ekiplerine tahsis edildi. Pandemi dönemindeki özvenli çalışmalarla her kesimin büyük takdirini kazanan fiilyasyon ekipleri, Karatay Belediyesi Emekli Konaklarında mesai saatleri dışında dinlenme fırsatı buluyor. Ekipler, çay ikramının da yapıldığı tesislerden 09.00 ile 23-00 saatleri arasında faydalanabiliyor.

liyor.

MOBİL BELEDİYECİLİKLE SOSYAL İZALASYON SAĞLANDI

Karatay Belediyesi, Korona Virüsü ile mücadele kapsamında vatandaşların belediye binasına gelmeden de işlemlerini kolaylıkla gerçekleştirebilmeleri için birçok e-belediyeçilik hizmetini hayata geçirdi. Bu kapsamda altyapı ağı oluşturuldu ve vatandaşlar, belediyeye gelmeden, emlak vergisi ödemesi, imar durumu sorgulama, borcu yoktur yazısı, rayiç değeri bedel yazısı, yardım başvuruları gibi birçok işlemi e-belediye üzerinden yapma imkânı buluyor.



HASAN KILCA; SALGIN DÖNEMİNİ BAŞARIYLA SÜRDÜRÜYORUZ

Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Korona Virüsü hastalığının Türkiye'de görüldüğü tarihten bugüne kadar süreci başarıyla sürdürdüklerine vurgu yaptı.

Başkan Hasan Kılca, "İlk günden itibaren hizmet binamız başta olmak üzere tüm tesislerimizde gerekli bütün önlemleri aldık. Personelimizin süreç boyunca hassas olmalarını istedik ve bu konuda eğitimler vererek vatandaşlarımız ile personelimizin sağlığına vurgu yaptık. İlçemizin dört bir yanında dezenfekte çalışması yürüttük, birçok kesime yönelik olarak maske, eldiven, el dezenfektanı gibi birçok malzeme dağıttık. Bu alanda başarılı bir sınav verdiğimiz inaniyorum. Çünkü bizim için her şeyden önce insan ve sağlığı geliyor. Bu bilinçle vatandaşlarımızın sağlığı, huzuru ve güveni için azami gayret gösteriyoruz. Mücadelemiz henüz bitmedi. Zira salgın etkisini sürdürüyor. Bugüne kadar büyük gayret gösteren personelim başta olmak üzere sürece katkı sunan herkese çok teşekkür ediyorum. Bu mücadeleden de milletimizin yine birlik, beraberlik ile dayanışma ruhuyla bu salgından da kurtulacağına olan inancım tamdır" dedi.

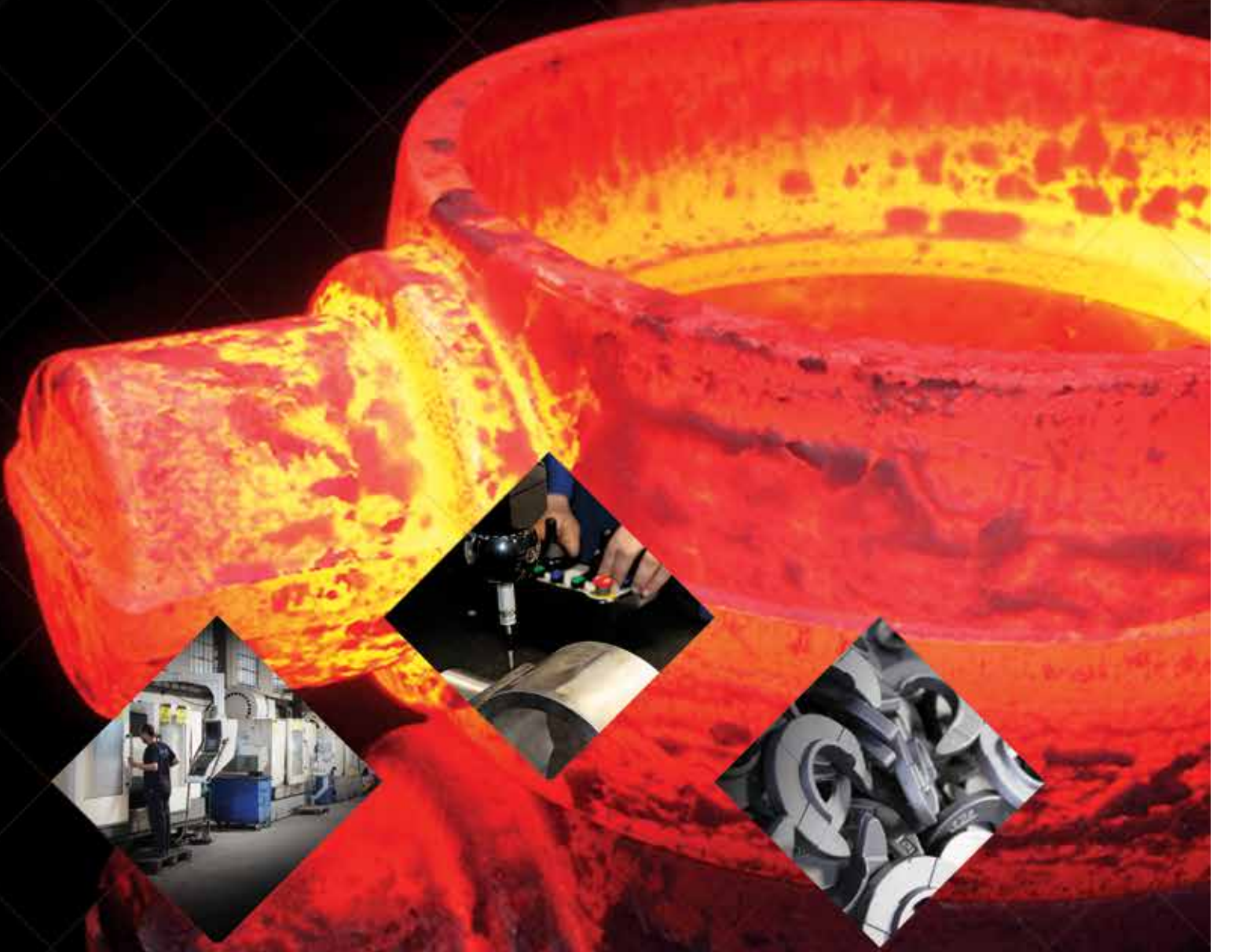


bazı şeyler güç ister

Cymac
HYDRAULIC

railex
RAILWAY INDUSTRY

FMC
forging



FMC
forging

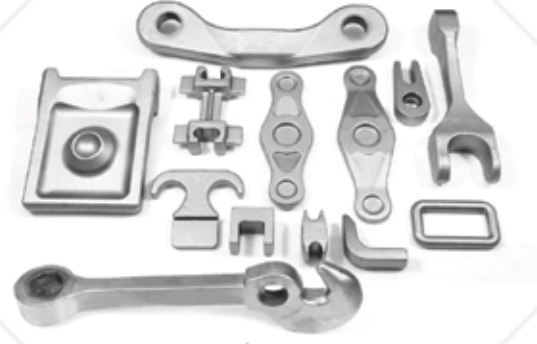
fmcforging.com

perspektiv.com 332 345 1995

bazı şeyler güç ister



DORSE EKİPMANLARI



DEMİRYOLU GRUBU



OTOMOTİV ENDÜSTRİSİ



DİNGİL GRUBU



TARIM MAKİNE



İŞ MAKİNESİ & AĞIR VASITA



Sizi hiç unutmayacağız...



Prof. Dr. Recep Memik
Necmettin Erbakan Üniversitesi (NEÜ) Ortopedi ve
Travmatoloji Anabilim Dalı Başkanı



Dr. Ayhan Dağlı
Hasanköy 4 Nolu Aile Sağlığı Merkezi Aile Hekimi



Merve Mercan
Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi 6. sınıf öğrencisi İntern Doktor



Uğur Topçu
Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi Hemşire



Selver Kuşçu Ünal
Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ebe



İbrahim Kılınçarslan
İl Sağlık Müdürlüğü Öztürk Birimi Personeli



Ahmet Averi
Ereğli Devlet Hastanesi Memur



Ertuğrul Sütçü
Emirgazi Devlet Hastanesi Memuru



Kemal Derasal
Meram Devlet Hastanesi Temizlik Personeli

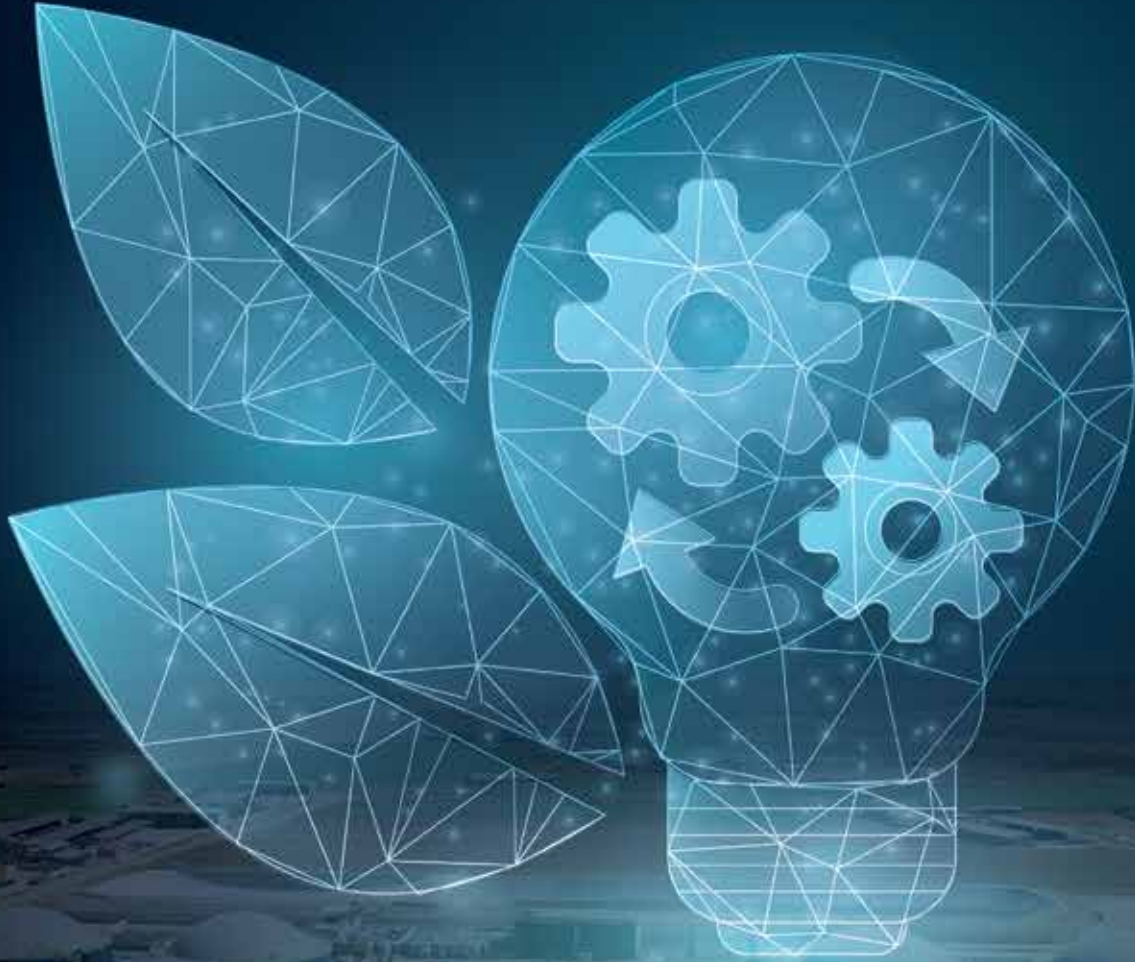
Koronavirüs ile mücadele sürecinde şehit verdiğimiz Konyalı kahraman sağlık çalışanlarımızı rahmetle, şükranla, minnetle anıyoruz.

HEM ÇEVREYİ HEMDE EKONOMİYİ DÜŞÜNÜYORUZ

Biyoenjerji; tarım, orman, hayvansal ve evsel atıklar gibi biyokütle kaynaklarından farklı yollarla üretilen katı, sıvı, gaz yakıt üretimi ve elektrik üretimi anlamına geliyor.



KONYA BİO GAZ
ÇUMRA BİO ENERJİ



Medikal 2000'in hedefi lider olmak

Kaliteden ödün vermeden, günümüz şartlarına uygun şekilde hastane mobilyaları üretimi yapan Medikal 2000, sektöründe öncü olmayı hedefliyor. Medikal 2000 Yönetim Kurulu Başkanı Zeki Çimen, hedefleri doğrultusunda çalıştıklarını söyledi.

Sağlık ürünleri sektörünün ilk ve öncü kuruluşlarından olan Medikal 2000, 2014 yılında Saraylı Grup bünyesine katılarak inovasyon ve Ar-Ge faaliyetlerine hız vermesiyle önemli bir üretim merkezine haline geldi. Yeni bir heyecanla; finansman, strateji, iş geliştirme ve insan kaynakları yatırımlarını artıran Medikal 2000, uluslararası standartlara uyum ve sürekli gelişim amacıyla topluma katma değer sunmayı sürdürüyor. Araştırma ve toplumla etkileşim amacıyla verdiği tüm hizmetlerde "kalite odaklı" yönetim sistemini esas alan Medikal 2000, Konya'da bulunan fabrikasında hayata sağlık katan çözüm önerileri geliştirmeye devam ediyor. Uluslararası standartlarda ürünler üreterek dünya markası olma yolunda ilerleyen Medikal 2000, bu sektörde lider olmayı hedefliyor.

TÜRKİYE'NİN YÜZDE 30'UNA HİTAP EDİYOR

Medikal 2000 Yönetim Kurulu Başkanı Zeki Çimen, çalışmalarını hakkında bilgiler verdi. Medikal 2000 firmasının 1998 yılında kurulan ilk yerli hastane mobilyası üreten markası olduğunu dikkat çeken Çimen, "2014 yılında şirketi devir aldık. O günden buyana biz faaliyetlerimizi sürdürüyoruz. Ülkemizde ve dünyanın değişik ülkelerinde 300 bin civarında yatağımız var. Ülkemizdeki hastanelerin en az yüzde 30'unda Medikal 2000 ürünleri bulunuyor" dedi.

OLDUKÇA FAZLA ÜRÜN ÇEŞİDİ VAR

2014 yılında bünyelerine kattıkları Medikal 2000'de önemli değişikliklere gittiklerinin bilgisini veren Çimen, şunları söyledi, "2014 yılından sonra biz Ar-Ge ekibi oluşturduk. Ürünlerin tümünü elden geçirerek günümüz şartlarına uygun ürünler geliştirmiş olduk. Şuanda da hızla yükselerek trendimiz devam ediyor. Biz hastanede bir hastanın görebileceği tüm mobilyaları üretiyoruz. Yatak, sedye, yemek masası, ameliyat masası, bekleme koltuk-

ları, doğum yatağı gibi aklımıza gelecek tüm hastane mobilyasının üretimi mevcuttur. Oldukça fazla bir ürün çeşidimiz var."

İHRACATA ODAKLANDIK

"Biz şuanda tamamen ihracata odaklanmış durumdayız" diyen Çimen, şu bilgileri paylaştı, "Geçen yıl üretiminiz yüzde 75'ini ihraç ettik. Bu yılki hedefimiz bunu yüzde 85'e çıkarmak. 57 ülkeye ihracat yapıyoruz. Daha çok Afrika ve Ortadoğu ülkelerine ihracat yapıyoruz."

HEDEFLERİ ÇOK YÜKSEK

Sağlık sektörünün tüm dünyada vazgeçilmez bir unsur olduğunu belirten Çimen, şöyle devam etti, "Çok tehlikeli bir virüs olan koronavirüs ortaya çıkınca sağlık gereçlere talep daha da fazlaştı. Dünyanın her ülkesinde sağlık sektörü mutlaka hükümet politikası olarak yürütülüyor. Ülkemizde bu sektör çok gelişmiş bir sektör değil. Çekoslovakya'da bir meslektaşımız yıllık 300 milyon Euro ihracat yapıyor. Bu üretim Türkiye'de neden olmasın? Bizim hedefimiz tüm dünyaya kalite ve dizayn açısından önemli ürünler geliştirip dünyaya pazarlamak."

YENİ BİR ÜRETİM ALANINA GEÇTİK

2020 Temmuz ayında yeni bir üretim alanlarına geçtiklerini ifade eden Çimen, yeni yatırımlarla üretim alanlarını genişlettiklerini söyledi. Çimen, "Firma olarak özellikle teknoloji yatırımı yapmaya başladık. Yeni makinelerimizle birlikte yeni yerimiz daha verimli çalışmalara imza atıyoruz. Medikal 2000 ailesi olarak 2020 Temmuz ayında yeni üretim alanına geçtik. Yeni üretim alanımıza geçmemizdeki amaç üretimin genişlemesi ve taleplerin artması. Birim- zamanda üretilen ürünlerin artmasıyla birlikte 20 bin metrekare alanda üretim yapmaya başladık. Yeni makinelerimiz ve yeni üretim alanımızla birlikte çok daha kaliteli ve daha hızlı üretimler gerçekleştiriyoruz" diye konuştu.



www.giba.com.tr



*Her kahvenin
**bir lokumu
vardır...***

0332 233 16 15

Nalçacı Cad. Kabataş Sitesi No: 3/A Selçuklu / KONYA



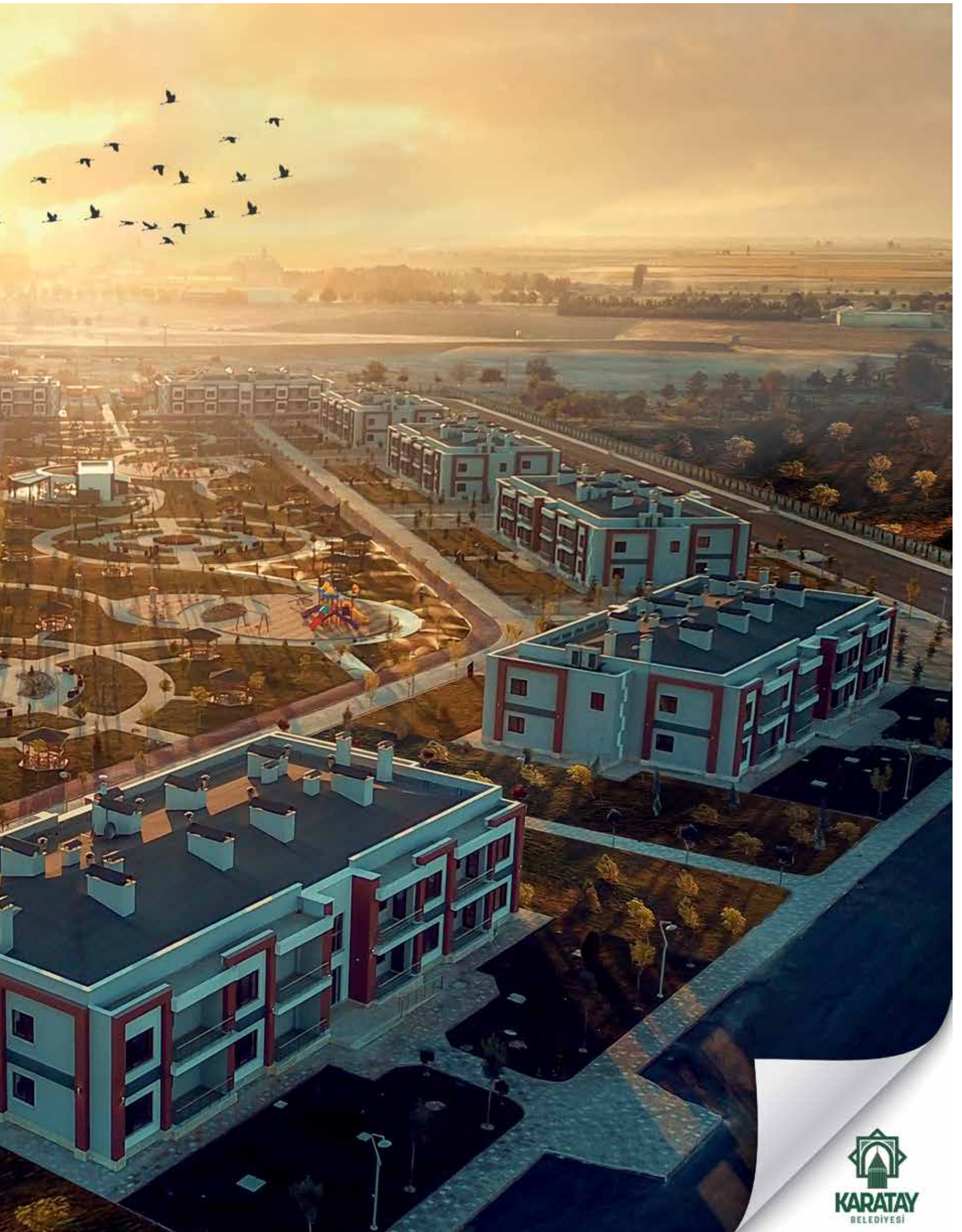
#özelbirkonum

Sıcak Kış Tatili

Karatay Termal Tatil Köyü'nde
konforlu ve rahat bir konaklama deneyimi
sizleri bekliyor.



İsmil, 21867. Sokak 80B-A, 42290 Karatay/KONYA
+90 332 221 66 66 | karataytermal.com



Sertleşme bozuklukları 40 yaş üzerindeki erkeklerde en sık karşılaşılan cinsel işlev bozukluklarından birisidir. Genel bir tanımlama yapmak gerekirse sertleşme bozukluğu erkeğin penisinin cinsel ilişkiyi sağlayacak düzeyde sertleşememesi veya bu sertliği sürdürmemesidir. Günümüzde gerek yaşlanmaya bağlı bir bozukluk olarak görülmesi, gerekse kolay dille getirilemeyen bir rahatsızlık olması nedeniyle doktora başvuruda hastalar oldukça zorlanmaktadır. Bu durum hastada psikolojik stres ve depresyona neden olabileceği gibi evlilik hayatında da çeşitli çatışmaları ve huzursuzluğu beraberinde getirmektedir.

Sertleşme bozukluğu nedeniyle üroloji uzmanına başvuran hastalarda genel muayene yanı sıra dikkatli bir kalp damar hastalığı öyküsü alınması gerekmektedir. Sertleşme bozukluğunun damarsal bir problem nedeniyle olabileceği ve sigara, şeker hastalığı ve kolesterol yüksekliği gibi kalp damar sağlığını etkileyen faktörlerin sertleşme bozukluğuna neden olabileceği unutulmamalıdır. Bazı hastalarda sertleşme bozukluğu kalp krizi veya inme gibi hastalıkların ikaz işiği olabilmektedir. Bu nedenle sertleşme bozukluğu olan tüm hastalar bu gözle değerlendirilmeli ve gerekirse bir kardiyoloji hekimi tarafından muayene edilmelidir. Prostat kanseri cerrahisi gibi

ameliyatlardan sonrasında da sertleşme bozukluğu görülebilmektedir.

Sertleşme bozukluğu tedavisi üç basamaklı bir tedavi şeklinde yapılmaktadır. Tespit edilmiş ciddi bir kalp damar sorunu olmayan hastalarda ilk basamak tedavide ağız yoluyla alınan sertleşmeye yardımcı ilaçlar kullanılmaktadır. Bu ilaçlar ilişki öncesi veya günlük kullanım şeklinde olabilir. Özellikle genç yaş ve sık ilişki öyküsü olan hastalarda günlük kullanılan ilaçlar daha fazla yarar sağlamaktadır. Bu ilaçların mutlaka üroloji uzmanı tarafından önerildiği takdirde kullanılması gerekir. Çünkü bu ilaçlar özellikle kalp ilaçları ile birlikte ciddi yan etkilere sahip olabilmektedir. Bu ilaçların kullanımında yaşanan bir başka zorluk ise baş ağrısı, kızanıklık ve ateş basması gibi bazı yan etkilidir. Bu yan etkiler nedeniyle özellikle ileri yaş veya kalp damar hastalığı olanlarda ilaçların kullanımını sınırlı hale gelebilmektedir. İlaç tedavisinden fayda görmeyen hastalarda günümüzde ESWT adı verilen vücut dışı ses dalgası tedavisi kullanılabilir. Bu ses dalgaları ile peniste yeni damar oluşumunun tetiklendiği ve penisin hem sertleşme kapasitesinin arttığı hem de ilaçlardan fayda



PROF. DR. UMUR GÖNÜLALAN
Üroloji

görü hale geldiği ile ilgili yayınlar mevcuttur. Bunun dışında PRP gibi bazı alternatif tedaviler de mevcuttur.

İlaç tedavisinden fayda görmeyen veya bu ilaçları kullanmak istemeyen hastalarda ise ikinci basamak tedavide penis yapılan sertleşme sağlayıcı ilaç enjeksiyonları vardır. Bu iğnelerin her ilişki öncesi hasta tarafında penise yapılması gerekir. Bu iğneler özellikle sık ilişki bildiren hastalarda çok kullanışlı değildir. Ayrıca enjeksiyon yerinde ağrı yapması ve bazen ağrılı sertliğin kalıcı olması gibi yan etkileri mevcuttur. Bu nedenle iğne tedavisi ilişki sıklığı az olan, el becerisi yüksek ve ek hastalıklar nedeniyle lokal tedavi isteyen hastalarda sınırlı kalmaktadır.

Sertleşme bozukluğu olan ve ilaç/iğne tedavisinden fayda görmeyen hastalarda üçüncü basamak tedavi ise penil protez ameliyatlarıdır. İlaç tedavisinin riskli olduğu hastalar da bu tedaviyi seçebilmektedir. Penil protez ameliyatları sertleşme bozukluğu tedavisinde %100'e yakın başarı sağlamaktadır. Bu ameliyatlarda penil protez penis içine yerleştirilmekte ve dışardan görünmemektedir. Penil protezler günümüzde mallable (tek parçalı) ve inflable (çok parçalı)

olmak üzere iki tiptir. Mallable, yani tek parçalı penil protezler sürekli ereksiyon hali sağlamaktadırlar. İnflable penil protezler ise iki ya da üç parçadan oluşurlar. Bu parçalarda pompa ve rezervuar sistemleri olmaktadır. Pompa hastanın skrotumuna, yani testislerinin üst kısmına yerleştirilirken rezervuar hastanın karın alt bölgesine yerleştirilmektedir. Yaklaşık 60-90 dakikada tamamlanan bu işlemden sonra hasta protezin pompası yardımıyla kendi istediği zaman sertleşebilmekte ve yine kendisi protezi pompa üzerindeki özel bir düğme aracılığıyla eski haline getirebilmektedir. Bu nedenle çok parçalı penil protezler hastalar tarafından daha çok tercih edilmektedir. Protez tipi seçilirken hastanın tercihi kadar önemli bir başka konu hastanın el becerisidir. Zira çok parçalı penil protez kullanımında protezin pompa sisteminin çalıştırılması ince el becerisi gerektirebilir. Ancak isteğe bağlı sertleşebilme fizyolojik yani doğal penis görevine en yakın hissi vermektedir. Günümüzde penil protez cerrahisi deneyimli üroloji uzmanları tarafından yapıldığında oldukça güvenli bir cerrahi haline gelmiştir. Enfeksiyon önlemlerinin artması ve protez mekaniğinin daha iyi hale gelmesiyle penil protez cerrahisi oldukça yüz güldürücü sonuçlar vermektedir.

'Tedbirlere uymayanlar bizi çok üzüyor'

Koronavirüs sürecinde insanların hayata tutunması için özverili ve fedakarca çalışmalar sürdürdüklerini belirten Hemşire Şadile Yıldırım, kurallara uymayanları görünce üzüldüklerini söyledi

İnsanların hayatına dokunan çalışanlar, zor bir meslek içerisinde alkışı hak eden çalışanlar yürütüyorlar. Özellikle koronavirüs pandemisinin görülmeye başladığı ilk günden buyana büyük bir özveriyle insanların sağlığı için önemli çalışmalar yapan sağlık çalışanları, büyük takdir topluyor. Yaşadıkları zorlu mücadeleyi anlatan Hemşire Şadile Yıldırım, mesleği aşkla yürüttükleri için zorlukların üstesinden geldiklerini söyledi.

'MESLEĞİMİ AŞK İLE SÜRDÜRÜYORUM'

Göreve 10 yıl önce Konya Numune Hastanesi'nde başlayan Hemşire Şadile Yıldırım, hemşirelik mesleğinin zorluklarını anlattı. Hemşirelik mesleğini aşk ile sürdürdüğüne dikkat çeken Yıldırım, "10 Yıldır bu yana hemşirelik mesleğini icra ediyorum. Mesleğime Konya Numune Hastanesinde başladım ve bu hastanede mesleğimi aşk ve heyecan ile devam ediyorum. Hemşirelik mesleğini severek icra ediyorum. Göreve serviste başladım. Daha sonra 2.Basamak Yoğun Bakımında görev yaptım. Şimdi de Konya Numune Hastanesinde 3.Basamak Yoğun Bakım servisinde görevimi sürdürüyorum. İnsanlara yardım etmeyi ve onlara elimden geleni göstermeyi çok seviyordum. Bu doğrultuda bu mesleği seçtim. Sabah hastaneye geldiğimizde hastalarımızın tedavilerini planlıyoruz ve doktorlarımızın bizlere verdiği talimatları doğrultusunda hastalarımızın tedavilerini



gerçekleştiriyoruz. Hastalarımızın durumun ağırlaştığını görmek bizleri üzüyor. Hastanede olmadığımız zamanlarda hastanedeki arkadaşlarımızı arayarak hastalarımız ile ilgili bilgi aldığımız durumlar da oluyor. Hemşirelik mesleğini yardıma muhtaç insanlara yardım etme şansı olarak görüyorum. En sevdiğim durum bu. Hemşirelik hayatta her şeyin olabileceğini, hayatta umudun varlığını, vicdanı ölçülü kullanmayı ve olaya çok yönlü bakmayı öğretti. Hemşire olarak da bunları kullanmak mesleğimi icra etmede bana oldukça katkı" ifadelerini kullandı.

'HASTALARIMIZIN DUASI BİZLERE GÜÇ VERİYOR'

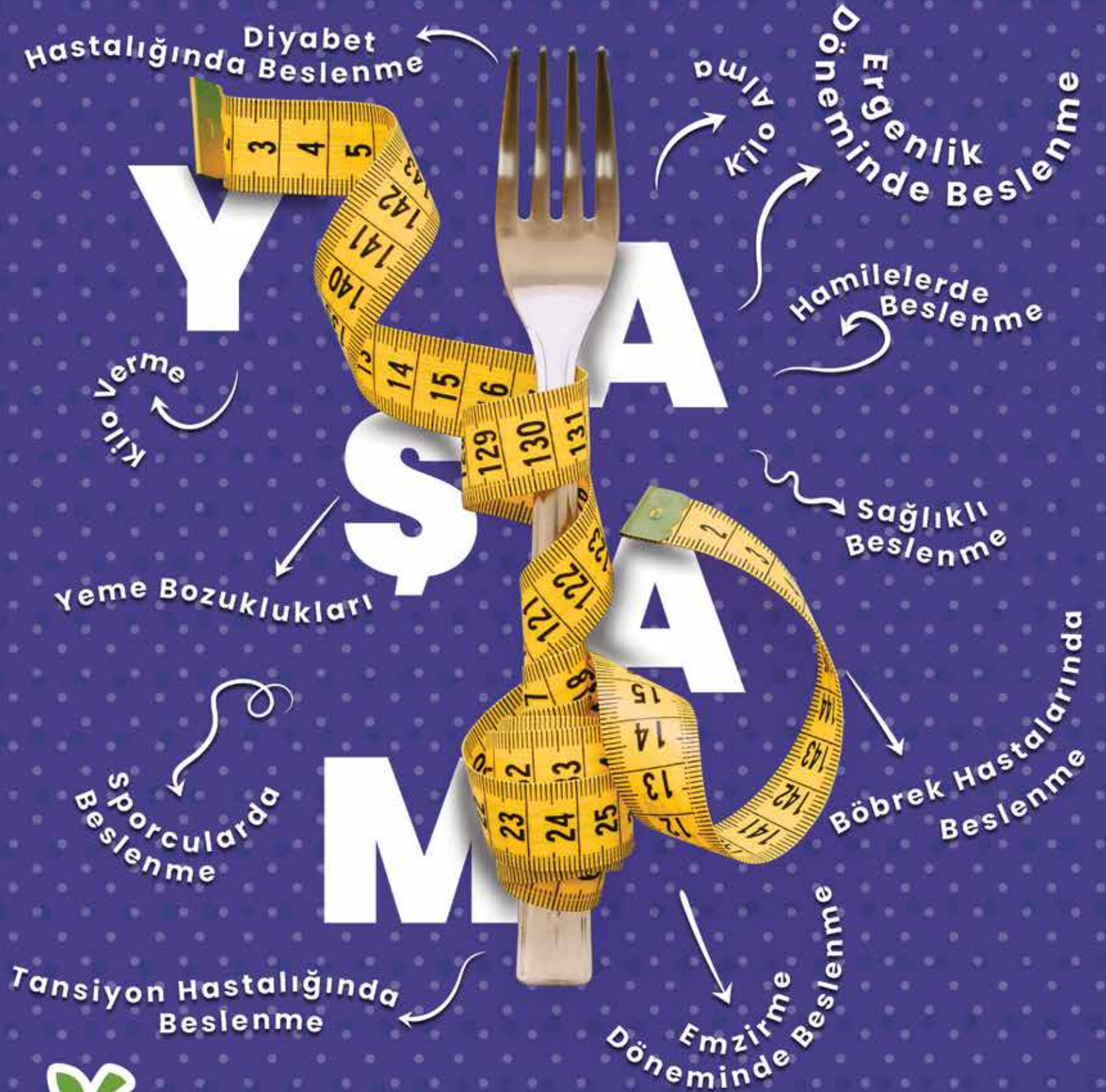


Tedavileri tamamlanan hastaların hastaneden ayrılmasının kendilerine güç verdiğini ifade eden Yıldırım, "Sağlık çalışanları olarak koronavirüs sürecinde büyük fedakarlık sağladık ve sağlamaya da devam ediyoruz. Koronavirüs ile mücadelede sağlık çalışanları olarak moralimizi yükseltmek adına yöneticilerimiz, Sağlık Bakanımız ve sağlığın her basamağında çalışan arkadaşlar olarak büyük bir dayanışma içerisindeyiz. Bizlere başvuran hastalarımızın sağlığına kavuşmaları için bizler büyük fedakarlık gösteriyoruz. Gösterdiğimiz fedakarlık karşısında iyileşerek hastanemizden ayrılan hastalarımızın duaları bizlere güç veriyor" şeklinde konuştu.

'ARTIK YORULDUK'

Yıldırım, kovid-19 salgını nedeniyle dünyadan izole bir şekilde yaşadığını, hastalığı ailesine bulaştırma korkusuyla onlarla çok fazla görüşemediğini anlattı. Tedbirlere uymayanları gördüklerinde üzüldüklerini dile getiren Yıldırım, "Biz o kadar çok kendi hayatımızdan fedakarlık yapıyoruz ki anlatamam. Ama artık yorulduk. Zaten salgın nedeniyle son bir yıldır özel hayatımız kalmadı. Aşılamanın salgının bitmesinde faydalı olacağını düşünüyorum ama yine de insanlar dikkat etmeli. Bu hastalık hızlı yayılıyor. İnsanlar için bir maske takmak, kurallara uymak bu kadar zor olmamalı" diye konuştu.

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM SÜREBİLMEK İÇİN



Ayşe Ebru Uyan
Beslenme Danışmanlığı

Şeker Mah. Şefikcan Cad. İnci Köşk
Apt. No: 45/B Selçuklu / KONYA
Tel - Fax: +90 332 50 18 18

info@ayseebruuyan.com - www.ayseebruuyan.com



Konya kan bağışında duyarlı

Türk Kızılay Konya Kan Bağış Merkezi Müdürü Dr. Kaya Levent Konyalıların kan bağışında duyarlı olduğuna dikkat çekti. Levent, Kan'ın acil değil sürekli ihtiyaç olduğunu söyledi

Türk Kızılay Kan Hizmetleri alanında gelişen ve büyüyen yapısı ile ülke kan ihtiyacının büyük bir bölümünü karşılıyor. Türk Kızılay Kan Bağışının yanı sıra koronavirüs ile mücadele kapsamında immün plazma çalışmalarını da adından söz ettiriyor. Dünyadaki gelişmiş kan bankaları standartlarına ulaşan Türk Kızılay Kan Merkezleri, Türkiye için kritik çalışmalar yürütüyor.

'KONYA'DA KAN BAĞIŞINA OLAN İLGİ HER GEÇEN GÜN ARTIYOR'

Konyalıların her geçen gün kan bağışına olan ilginin arttığına dikkat çeken Türk Kızılay Konya Kan Bağış Merkezi Müdürü Dr. Kaya Levent, "Konya'da Türk Kızılay Konya Kan Bağış Merkezi olarak faaliyetlerimizi yürütüyoruz. Bu faaliyetlerde hastanelerin ihtiyaçları olan kanı karşılayabilme oranı bizler için başarılıdır. Bu oranları ne kadar yükseltiyorsak, çoğaltıyorsak kan bağışını toplayabiliyorsak başarımız odur. Bu bağışlar çerçevesinde bize bağlı protokoller çerçevesinde hastanelerin kan ihtiyacını karşılıyoruz. Bizlere bağlı hastanelerin kan ihtiyacının yüzde 90'ını karşılayabilir durumdayız. Buda bizlere göstermektedir ki Konya'da gösterdiğimiz faaliyetlerde bağışçılarımızın ve Konyalı bağışçılarımızın kan bağışına olan ilgi ve alakası her geçen gün artmakta. Mobil ekiplerimiz ile Konya'nın ilçeleri başta olmak üzere Karaman'ın ilçelerinde de kan bağış organizasyonları düzenliyoruz" ifadelerini kullandı.

'VATANDAŞLARIMIZ KANIN SÜREKLİ İHTİYAÇ OLDUĞUNUN FARKINDA'

Yapılan bilinçlendirme çalışmaları ile vatandaşlarının kanın sürekli bir ihtiyaç olduğunun farkında olduklarına dikkat çeken Türk Kızılay Konya Kan Bağış Merkezi Müdürü Dr. Kaya Levent, "Türk Kızılay'ın Sağlık Bakanlığı ile gerçekleştirdiği protokol sonrasında Türk Kızılay'ı güvenli kan teminini yürütmeye başladı. Kan konusuna el attı. Her yıl Türk Kızılay'ın topladığı kan bağışını giderek artırıyor. Bu başarı bizlerin yanında bağışçılarımızın destekleri ile oluyor. Bağışçılarımızın kan bağışına olan ilgisinin artması bağışçılarımızın kan bağışına ve kan bağışının önemine gösterdiği ilgiyi gösteriyor. Bağışçılarımızın kanın sürekliliği ve her daim bir ihtiyaç olduğunun farkında" şeklinde



konuştu.

'KAN BAĞIŞI BİLİNCİNE SAHİP NESİLLER YETİŞİYOR'

Konya'da İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve Türk Kızılay Konya Kan Bağış Merkezi iş birliğiyle yürütülen proje çerçevesinde, öğrencilere ve velilerine kan bağışını, kan bağışçısı olmanın önemi anlatılarak, bilinçli bir nesil oluşturulmaya çalışılmaya ifade eden Levent, "İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve Türk Kızılay Konya Kan Bağış Merkezi işbirliğiyle 2019 yılında imzaladığımız "Okulumda KANpanya var" protokolü ile kan bağışını alışkanlık haline getiren bir neslin yetiştirilmesi hedefliyoruz. Proje kapsamında Konya'nın 31 ilçesinde gerçekleştirilen çalışmalarla, ilk, orta ve lise öğrencileri ile velilerine, kan bağışını ve kan bağışçısı olmanın önemi anlatıyoruz. Bu projemiz Konya dışında da örnek oldu. Bu projeden hareketle Karaman'da da "Okulumda Kan Bağışla, Kahraman Ol" Projesini hayata geçirdik. Her iki projemizde de desteklerini esirgemeyen Valilerimize, İl Milli Eğitim Müdürlerimize, İlçe Milli Eğitim Müdürümüze, öğretmenlerimize, velilerimize ve bu proje kapsamında ulaştığımız öğrencilerimize teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Konya'da kan bağış noktaları ise şu şekilde; Zafer Kan Alma Birimi, Haciveyiszade Camii Kan Alma Birimi, Zafer İl Sağlık Müdürlüğü Kan Alma Birimi, Azizye Kan Alma Birimi.

SER DRIP



ARS

@ serdrip_damla_sulama

Fevzi akmak Mh. Kobisan 3 Sanayi Sitesi Sıla Cd No: 71/E Karatay / KONYA / TÜRKİYE
+90 (332) 355 24 94 - info@serdrip.com - www.serdrip.com



'Kutsal bir meslek icra ediyorum'

Tıbbi Onkoloji Uzmanı İrem Öner doktorluk mesleğindeki hikayesini anlattı. İnsanlara şifa olmanın kendisini çok mutlu ettiğini dile getiren Öner, bu anlamda kutsal bir meslek icra ettiklerini dile getirdi

Dünyanın en önemli mesleği olan hekimlik, zor bir meslek olsa da, insana dokunan özelliğiyle adeta zevkli bir meslek haline geliyor. Gelişen teknolojiyle birlikte uygulanan yeni tetkik ve tedavilerle birlikte sürekli bir gelişim ve değişim yaşayan bu meslek, aynı zamanda ömür boyu çalışmayı gerektiriyor. Bu anlamda ömrünü mesleğine veren hekimlerin insanlara kazandırdığı anlatılamayacak boyutta. Meslek hayatında 13 yılını donduran Tıbbi Onkoloji Uzmanı İrem Öner, mesleğiyle ilgili düşüncelerini ve yaşadığı zorlukları anlattı. Uzun yıllardır şifa dağıtmanın mutluluğunu yaşayan Öner, mesleğini çok sevdiğini belirtiyor.

Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

Meslek hayatımın 13. yılındayım. Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra, İç Hastalıkları uzmanlık eğitimimi Erciyes Üniversitesi'nde tamamladım. Daha sonra Aksaray Devlet Hastanesi'nde İç Hastalıkları Uzmanı olarak görevime başladım. Sonrasında da her zaman arzu ettiğim ve gönül verdiğim bir branş olan Tıbbi Onkoloji Bölümünü kazandım. Selçuk Üniversitesi'nde 3 yıllık yan dal eğitimimi tamamladıktan sonra Tıbbi Onkoloji Uzmanı olarak Konya Eğitim Araştırma Hastanesi'nde görevime başladım ve yaklaşık 3 yıldır da burada mesleğimi icra etmekteyim.

Mesleğiniz sizin için ne ifade ediyor?

Öncelikle şunu ifade etmeliyim ki mesleğimi gerçekten çok seviyorum.



Hasta bir insana yardım eli uzatmak, hayatının en zor anında ona umut ışığı olabilmek insana yakışan en güzel vasıflardan biridir. Benim için iki kutsal meslek var, birisi yüreğimde her zaman daha ağır basan, mizacıma ve ideallerime daha uygun olan hekimlik, diğeri ise öğretmenliktir ki çok istediğinizde çalışıp emek sarf ettiğinizde hekimlik size aynı zamanda öğretmen olabileme şansı da tanır. Çaresiz insanlara çare olmak, her an yardıma muhtaç bir hastanın hayatına dokunmak, 'kanser ile olan savaşınızı yendiniz' cümlesinin ardından gelen o kocaman mutluluğa talip olduğum için onkoloji uzmanıyım.

Bu mesleği seçmenizdeki amacınız nedir?

Kanser hastalığı maalesef önemi giderek artan bir sağlık ve yaşam sorunu haline gelmiştir. Tüm dünyadaki ölüm nedenlerinde kalp ve damar hastalıklarının hemen ardından ikinci sırada yer almaktadır. Neredeyse her 3 kişiden birinde kanser hastalığı görülmektedir. Kanser kelimesi kulağa oldukça ürkütücü gelmekle birlikte; günümüzde uygulanan çok farklı tedavi yöntemleri, ilerleyen tıbbi teknolojiler, yapılan farkındalık çalışmaları ve en önemlisi erken teşhis ve tedavi sayesinde bu hastalıkta yüz güldürücü sonuçlara ulaşabilmektedir. Kanser hastaları tanı anından ölümüne kadar izlemek, yönlendirmek, kanser hastasının sistemik tedavisini planlamak ve uygulamak,

kanser semptomlarının ve tedavisinin yan etkilerini diğer yandaş hastalıklardan ayırt edebilmek, gereğinde diğer dahili hastalıklarında tedavi edebilmek bir tıbbi onkologun temel becerileridir. Tıbbi Onkolog bu becerileri kazanabilmek için 4 yıllık iç hastalıkları uzmanlığı üzerine, 3 yıllık tıbbi onkoloji yan dal eğitimi almak zorundadır. Günümüz koşullarındaki en doğru tedaviye ulaşma ve bu tedavinin konunun uzmanları tarafından yapılması her kanser hastasının hakkıdır. Kanser hastasına yaklaşımda öncelikle hedef "doğru tedavi" olmakla birlikte, tedavi sırasında hasta ve yakınlarına zaman ayrılması, yakın ilgi gösterilmesi, psikolojik destek verilmesi ve böylece güven ilişkisi oluşturmak önem arz etmektedir. Kanser hastası olduğunuzda sadece sizin değil tüm ailenizin yüreğine de ateş düşmüştür. Sonunu bilmediğiniz uzun ve zorlu bir mücadeleye sizi beklemektedir. Eğer bir Tıbbi Onkoloji uzmanı iseniz, sadece hastayı tedavi etmezsiniz, insanların yüreklerine dokunursunuz. Sevmeyi, anlamayı, anlaşılmayı, mutluluğu ve acıyı aynı anda hissedersiniz o yüzden de ailenin bir parçası olursunuz. En çok güvendikleri kendilerini emanet ettikleri kişi olursunuz. Ve artık siz onlar için bir doktordan çok daha fazlası belki de hayatlarının son demlerinde ellerini sımsıkı tutan ölene kadar umut ışığı olursunuz. Hz. İbrahim (a.s)'ın kendini bulmaya çalıştığı dönemde sorduğu ben neden yaratıldım? sorusunun bendeki cevabıdır, onkoloji hekimliği.

Mesleğinizi seçecek olan gençlere tavsiyeleriniz ne olur?

Bu mesleği çok severek yapan bir hekim olarak tabiri caizse yeniden dünyaya gelsem yine onkoloji uzmanı olmak isterdim. Tabi ki çok zor ve uzun bir maraton olduğunu bilmek gerekir. Bu süreçte ailenizden, çocuklarınızdan, sosyal hayatınızdan, kendinizden fedakârlıkta bulunmanız gerektiğini, hatta uykuya dalarken bile en çok düşüneceğiniz şeyin her an hastanızın kötüleşebileceği ve size ihtiyaç duyabileceğini bilmektir. Çoğu zaman mesleğinizi yaşamınızdaki her şeyin önüne geçebilecektir. Ailem istedi, çevreme uydu, başka meslek mi var ki, kariyer, karizma, makam, mevki ve para gibi bahanelerle bu mesleği seçmek size asla ömür boyu mutluluk, mesleki tatmin ve insana yardım etmenin sonsuz hazzını vermez. En önemlisi de bu mesleği gerçekten sevmeniz gerekir. Eğer idealiniz insanlara yardım etmek, bilinmeyenleri aydınlatmak, hastalar için yeni tedavi modaliteleri öğrenmek ve geliştirmek ise o zaman sizin için uygun bir meslek olabilir. Ölümsüz bir hücreyi öldürmeye çalışmak, hücrenin zekası karşısında boyun eğmeden yılmadan çalışmak, tedavi edilemez denilen bir hastalıkla mücadele için bir ömür geçirmek, yenilmez bir hastalığı yenmek ve hayal gibi bakılan mücadelenin zafere doğru yol alan öyküsünde bir rol de siz



almak isterseniz onkoloji branşı tam da aradığınız yer olacaktır.

Pandemi dönemi sizler ve hastalarınız için nasıl geçti?

Ülkemizde ilk vakanın açıklanması ve 11 Mart 2020 tarihi itibarıyla Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) küresel Pandemiye ilan etmiştir. Kovid-19 Pandemisi, tüm dünyada olduğu gibi ülkemiz için de zorlu bir süreç olarak devam etmektedir. Kemoterapi endikasyonu bulunan hastaların rutin değerlendirme aşamasında kovid-19 temas öyküsü ve olası semptomları açısından değerlendirmelerini

yaptık. Kovid-19 enfeksiyonunun ulaştığı boyut açısından kanser hastaları ve yakınları artmış risk altındadır. Kanser hastalarında kovid-19 enfeksiyonundan ölümler ortalama hasta grubuna göre 3.6 kat artmıştır. Bu nedenle kovid-19 enfeksiyonu olan hastalarda kemoterapi için beklemeyi uygun bulduk. Kovid-19 enfeksiyonu şüphesi olmayan hastalarda, kanser tedavisine başlanması ve devam edilmesi önerdik. Yeni tanı almış hastalarda tedavi başlama kararı, tedavi hedefleri, hastanın genel durumu, tedavi uyum kararını bireysel olarak değer-

lendirdik. Erken evre veya metastatik kanserli hastalarda tedavi şemalarının hastaları hastaneye en az sıklıkta getirecek şekilde ve mümkünse oral tedavi seçeneklerinin uygulanması şeklinde planladık. Onkoloji hastalarının tedavi aldığı gündüz tedavi ve onkoloji kliniklerimizi günlük rutin onkoloji dışı hasta trafiğinden uzak, kovid-19 riskine karşı hastanemizin en uygun mimari alanında korunaklı hale getirilmesi, özellikle kemoterapi hastalarının kullanımına yönelik izole giriş ve çıkış kapıları sağlanması, kemoterapi ünitemize her türlü izolasyon ekipmanının sağlanması gibi birtakım önlemler ise hastane yönetiminiz tarafından özenle uygulanmıştır. Maalesef hem aktif tedavi gören hem de takip hastalarımızdan kovid-19 enfeksiyonunu geçirenler olmuş, bunların içinde de özellikle ileri evre ve ileri yaşta hastalarımızın bazıları vefat etmiştir. Ancak yukarıda saydığım önlemler sayesinde, hastalarımızın çoğunda aktif tedavilerini aksatmadığımız ve pandemi sürecini en az hasarla atlattığımız kanaatindeyim. Bu süreçte bizden hiçbir desteği esirgemeyen ve her türlü konuda yardımcı olan kendisi de bir onkolog olan başta İl Sağlık Müdürümüz Prof. Dr. Mehmet Koç ve hastane yöneticilerimiz Doç Dr. Mehmet Ali Eryılmaz ve Uzm. Dr. Mehmet Özcan'a teşekkür etmek isterim.



Evrendeki her şey enerjidir. İnsanoğlu ise enerjiyi evrenden çeken, dönüştüren, yansıtan ve de bu enerji ile iletişim ve etkileşim sağlayan bir nevi dekoder gibi bir sistemle çalışmaktadır. İnsanoğlunun bedeninde çok farklı iç içe geçmiş enerji sistemleri bulunmaktadır. Bu sistemi oluşturan parçalar aura ve katmanları, çakra dediğimiz enerji istasyonları, enerji akış yollarını oluşturan meridyenlerden oluşmaktadır. Bedenin enerjisel boyutta hayatta kalmasını sağlayacak, enerji düzeyinde onu koruyan Eril enerji ile adlandırabileceğimiz savunma gücünü temsil eden üçlü ısıtıcı, bütün sistemi koordine edip uyumla çalışan evin annesi gibi göreceğimiz dişil gücü temsil eden ranyant devreleri ile kendi dinamiğinde fizik beden çalışmasına yön veren temel sistemdir. Bu sistemlerin her birinin kendi işleyişini düzenleyecek teknikleri mevcuttur. Sadece birkaç alanda düzenleme yapılarak bile sistemin bütününde de denge sağlanmış olur. Potansiyelini sınırlandıramayacağımız insan, her bir hücrenin hafızası ve titreşimi ile koca bir alemi frekans boyutunda yansıtır. Duygu

GELECEĞİN TIBBİ ENERJİ TIBBİ

ve düşüncelere göre değişiklik gösteren frekans ve titreşiminde düşüş meydana geldiğinde, beden hastalığa açık hale geliyor. Bu frekans bozulması ile birlikte bedenin ruhsal, mental ve bedensel bütünlüğü bozuluyor. Kökü kadim medeniyetlere 5000 yıllık bir geçmişle dayanan enerji tıbbi, kişinin bedensel enerjisini düzenlemeyi hedefleyerek, hem bireysel hemde bir terapist desteği ile sağlanabiliyor. Gelişen teknoloji ile günümüzde kendini ispatlayan frekans bilimi ile de bir takım teknik cihazlarla da uygulanabilir hale gelmiştir. Görünmez dediğimiz ama artık ölçülebilen enerji boyutumuzu; ister her insanda var olan içsel ruhani bilgeliğimizle, ister teknik boyutta olması gereken standartlara getirebiliriz. Bu dengelenme ile enerji, akış alanı rahatlayan bir bedende ruhumuzda büyük bir neşeye akacaktır. Bu durumda has-



EMİNE BARAN
Enerji Tıbbi Uzmanı

talıkları daha gelmeden önlemek, yani koruyucu hekimlik mümkün hale gelirken hemde hastalıkların tedavi sürecinde modern tıp ile kol kola ilerleyecek bir alan haline gelmektedir. Hastalıklar gelmeden önce önlemek şeklinde ifade ediyoruz çünkü yapılan araştırmalar gösteriyor ki, insanda önce enerji beden hasar görüyor ve bir süre sonra bu durum fizik bedene yansıyor. Enerji tıbbi, fizyolojik rahatsızlıklar konusunda destek sağlamanın ötesinde beynin henüz daha keşfedilemeyen işleyişinden, kendimiz ve hayatla kurduğumuz ilişkilerin kalitesine kadar olumlu yönde etkilidir. Çünkü sistemde her şey enerji ile varlık gösteriyor. Kendi içinde dengesini ve akışını rahat sağlayan enerji sitemi, içinde olduğu coğrafya ve dünyanın enerji bütünlüğüne de uyum sağlayarak, içsel bir tatmini de beraberinde getiriyor.

KONFOR ÇÜRÜTÜR HEM BEYNI HEM BEDENİ

Özellikle içinde yaşadığımız dönem yarım yüzyılda inanılmaz değişerek neredeyse insan bedeninin yaradılışını bir nevi bozmak üzere gelişti. Bir tarafta doğanın bozulan dengesi, tükenen kaynaklar, hava kirliliği ve hatta gıda terörü yaradılış dengesini bozmaktadır. Kıyafetlerimizde kumaş seçimlerimiz dahi, bedende statik elektriğin birikmesine ve atılmamasına sebep oluyor. Diğer taraftan etrafımızı sarmış olan TV, telefon, bilgisayar ve internet ağlarının oluşturduğu elektromanyetik alanlar, bizim bedenimizin manyetik alanını tarumar ediyor. Beden bu durumda hiç olmadığı kadar desteğe ihtiyaç duyuyor. Bedenimize günlük 2-3 dakika ayırarak, enerji tıbbının kadim öğretilerinden faydalanarak sistemi formatlayabilir, enerji bedenimizi koruyabiliriz. Hastalıklar gelmeden önlem almak enerji tıbbi ile mümkün. Hem hayatta, hem de bedende her şeyin en mükemmel hali en dengeli halidir. Fiziksel, Ruhsal ve zihinsel dengemiz ve şifamız daim olsun...

Aile hekimliğinin önemi anlaşıldı

Sağlık hizmetlerinin birinci basamağında yer alan Sağlık Bakanlığı Sağlık Merkezleri'nin önemli bir görev üstlendiğini vurgulayan Konya Aile Hekimliği Etkinlik Derneği Başkanı Dr. Yavuz Altınbaş, koronavirüs salgını sırasında Aile Hekimliğinin önemini daha iyi anlaşıldığını söyledi

Sağlık hizmetlerinin birinci basamağında yer alan Aile Sağlık Merkezleri (ASM) koronavirüse mücadele önemli katkı sunuyor. Aile Hekimleri kendilerine başvuran hastaların tedavilerini gerçekleştirirken, koronavirüse yakalanan hastaların takiplerini gerçekleştirirken, covid-19 aşısı randevusu ve aşılanması konusunda da başarılı çalışmalar yürütüyorlar. Konuyla ilgili açıklamalarda bulunan Konya Aile Hekimliği Etkinlik Derneği (KONAHED) Başkanı Dr. Yavuz Altınbaş, koronavirüs salgını sırasında Aile Hekimliğinin önemini daha da iyi anlaşıldığını söyledi.

'SAĞLIK ÇALIŞANLARI ALKIŞTAN FAZLASINI HAKETTİ'

KONAHED Başkanı Dr. Yavuz Altınbaş koronavirüs ile mücadele kapsamında sağlık çalışanlarının sadece alkışı değil daha fazlasını hak ettiklerini ifade ederek, "11 Mart 2020'de ilk vakanın ülkemizde görülmesiyle ülkemizde de başlamış olan covid-19 pandemisi; tüm dünyada olduğu gibi ülkemiz için de birçok açıdan ciddi etki ve sonuçlar doğurmuştur. Başlangıcı itibarıyla öncelikli olarak sağlık sistemi ve sağlık çalışanları üzerinde ki etkileri çok daha etkin ve travmatik olmuştur. İlk muhataplar olarak sağlık çalışanları yeni ve ekstra bir yükün altına girmiş, sorumlulukları artmış, çalışma şartları ve kaygıları da ciddi yoğunlaşmıştır. Tabii olarak pandemi mücadelesinin en önemli öğelerinden biri olan sağlık çalışanları, bu süreçte gecesini gündüzünü bilmeden, ailesini ve sevdiklerini görmeden, yaşamının da kıymetini bilmeden takdire şayan bir özveriyle emek vermiştir. Eminim ki bu mücadelede sağlık çalışanları sadece alkışı değil çok daha fazlasını hak ettiler. Pandemi tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de ekonomik, sosyal ve psikolojik sonuçlar doğurmuş, bu sonuçların da ülkemiz insanı üzerindeki etkileri birçok açıdan ağır olmuştur." ifadelerini kullandı.

'BAŞARIMIZ İLE ADIMIZDAN SÖZ ETTİRDİK'

Aile Hekimleri olarak koronavirüs ile mücadelede başarılarıyla adından söz ettirdiklerini ifade eden Altınbaş, "Pandemi mücadelesinin sağlıkla ilgili ayağın da birinci basamak sağlık kuruluşlarının çabası yaşanan süreçte daima göz önünde olmuş, ayrıca verdikleri hizmetlerde de başarıları gündemi



belirlemiştir. Birinci basamağın en önemli kurumu aile sağlığı merkezleri olmakla, Aile Hekimleri ve Aile Sağlığı çalışanları da birinci basamağın sağlık çalışanları olarak pandemi de özveri ile çalışmışlardır. Tabii ki sürecin uzunluğu, değişen derecelerde yorgunluklara, bıkmışlıklara yol açmıştır. Ayrıca süreçte birinci basamak sağlık hizmetlerinin devam edegelen iş yükü hafifletilmemiş olup oluşan yeni yüklerle birlikte daha ağır çalışma şartları oluşturuldu. Covid-19 pandemisi sırasında birinci basamak sağlık hizmetlerinde ki bazı alt yapı eksiklikleri de sağlık çalışanlarını zorlamış, motivasyonlarını bozmuş zaman zaman kaygılarına ve öfkelerine bile neden olmuştur. Tabii süreçte yerine getirilen görevlere bakıldığında aslında birinci basamakta sağlık çalışanlarının ne denli önemli bir görev üstlendiği



te gerçekten birinci basamak bazen kendisini üvey evlat gibi hissetmiş, bazen varlığından bile bihaber olduğu fikrine kapılmıştır. Sanırım bu anlamda en çok üzüntü veren durum da televizyonlarda zaman zaman atıfta bulunularak yapılan teşekkürler üzerine alkışlamalı halk kutsaması ve ertesi gün yine aynı halk tarafından şiddetle maruz bırakılmasıydı." şeklinde konuştu.

'AİLE HEKİMLERİ OLARAK HAK ETTİĞİMİZ SAYGIYI İSTİYORUZ'

Aile hekimleri olarak hak ettikleri saygıyı istediklerini ifade eden Altınbaş, "Aile hekimleri bağlı oldukları bakanlık tarafından da anımsanmayı çok istediler, görülmeyi çok istediler; diğer tüm sağlık kurumlarında çalışan sağlık çalışanları ek ödemeler alırken aile hekimleri ve aile sağlığı çalışanları bu ek ödeme için çok beklediler. Sonrasın da şartlı ve 3 aylık bir ek ödemeyle ulufelendirilmiş ama bunun tarzı ve şartı ile de yine üzölmüşlerdir. Dememiz o ki biz aslında hak ettiğimiz saygıyı istiyoruz, hak ettiğimiz değeri istiyoruz, varlığımızı hissetmek istiyoruz. Yöneticilerimizden beklentimiz itibarımız. Halkımızdan beklentimiz saygınlığımız. Umarım sesimizi serzenişimizin tüm muhatapları duyar. Tüm sağlık çalışanlarının, meslektaşlarının ve özellikle de Aile Hekimi arkadaşlarımızın 14 Mart Tıp Bayramını kutlar bir an önce yaşadığımız sorunların olmadığının, birbirimizi kucaklayabildiğimiz günlerin geldiği ve pandeminin son bulduğu daha nice 14 Martlar da buluşmak dileklerimizle" ifadelerini kullandı.



1

KEKEMELİK
TERAPİSİ

4

SES VE YUTMA
BOZUKLUKLARI

2

SESLETİM VE
SES BİLGİSEL
BOZUKLUKLAR

5

MOTOR
KONUŞMA
BOZUKLUKLARI

3

DUDAK, DAMAK
YARIKLıklarINA
BAĞLI KONUŞMA
BOZUKLUKLARI

6

GEÇİKMİŞ
DİL VE
KONUŞMA
TERAPİSİ


Şelis
DİL VE KONUŞMA MERKEZİ



Beyza ÇALIK
Dil ve Konuşma Terapisti

0544 330 25 98 - dktbeyzacakik@gmail.com
Havzan Mah. Vukuf Sok. Ekici Plaza 9/3 Kat:1 Meram Yenyol / KONYA



'Ölümlerle yaşam arasındayız'

Karatay 7 Nolu Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonu Sorumlusu Mustafa Uzun ile mesleğini konuştuk. İnsanların hayatına dokunan bir meslekleri olduğuna dikkat çeken Uzun, ölümlerle yaşam arasında olduklarını söyledi

Kaza ve yangın yerinde, evde bir hastamız olduğunda veya sokakta kriz geçiren birini gördüğümüzde aklımıza hemen 112'yi aramak gelir. 14 yıldan bu yana 112 arayarak yardım isteyen vatandaşların sağlığına kavuşması için hizmet veren 112'de Acil Tıp Teknisyeni (ATT) olarak çalışan Karatay 7 Nolu Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonu Sorumlusu Mustafa Uzun ile mesleği konuştuk. Mesleğin zorluğuna dikkat çeken Uzun, ölümlerle yaşam arasında olduklarını bildirdi.

'14 YILDIR HAYAT KURTARIYORUM'

14 Yıldan bu yana 112 arayarak yardım isteyen vatandaşların sağlığına kavuşması için hizmet verdiğini ifade eden Uzun, "Mesleğimin 10 yılı Konya'nın Güneysınır ilçesinde yaptım. Son dört yıldan bu yana da Büsan Organize Sanayi Bölgesi içerisinde bulunan 112 istasyonunun sorumlusuyum ve burada mesleğimi sürdürüyorum. ATT'yi seçmemdeki sebep ailemde sağlıkçı yok. Ortaokulda Beden Eğitimi Öğretmenimin yönlendirmesi ile ATT olmaya karar verdim. Beyşehir Sağlık Meslek Lisesinden 4 yıl ATT alanında eğitim gördüm ve oradan mezun oldum. Liseden hastaneye olduktan sonra bir yıllık özel bir hastanede çalıştım. Daha sonra Güneysınır'da göreve başladım. Güney-

sınır'da 10 yıl hizmet ettikten sonra Karatay 7 Nolu Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonuna tayin oldum." şeklinde konuştu.

'MESLEĞİMİZ MESLEK ÖTESİ BİR MESLEK'

ATT'liğin meslek ötesi bir iş olduğunu ifade eden Uzun, "24 saatlik bir nöbette iken bütün duygularımız bir nöbette kabarmıyor. Çünkü bizler çok değişik olaylarla karşılaşırız. Bizler 112 personelleri olarak sağlık sisteminin en önünde savaşan sağlık personelleriz. Bizler pandemi döneminde gittiğimiz vakaların ne olduğunu bilmeden müdahale ettik. Pandemi döneminde vakalara gittiğimizde koruyucu ekipmanlarımız Sağlık Bakanlığı, İl Sağlık Müdürlüğü ve Konya Acil Sağlık Hizmetleri Başkanlığı tarafından karşılandı ve karşılanmaya da devam ediyor. 112 sağlık alanında en önde savaşan sağlıkçılar grup. Bizler sağlığın vitriniziz. Bizler Trafik kazasında, iş kazasında, kimyasal olaylarda, patlamalar vb durumlarda olay yerine ilk ulaşan, yaraları ilk saran, hastaya ilk sağlık yardım mücadelesini yapan profesyonel bir ekibiz. Mesleğimiz zor. Mesleğimizi yaparken vicdanımız da hep ön planda tutuyoruz. Bizler insanların zor zamanında yanındayız. Aldığımız eğitimler sonucunda görevimizi en güzel

şekilde yapmaya çalışıyoruz" ifadelerini kullandı.

'İNSANLARIN ZOR ZAMANLARINDA YANLARINDAYIZ'

İnsanların zor zamanlarında yanlarında olduklarına da dikkat çeken Uzun konuşmasını şöyle sürdürdü, "İnsanların en zor zamanlarında onlara yardım etme ayrıcalığına sahip bir mesleğin fertleriyiz. Örneğin bir trafik kazasında veya kalp krizi geçiren bir hastaya ilk yardım ve acil bakım uygulayarak onların yeniden hayata tutunmasına vesile oluyoruz. Bir hayat kurtarmanın mutluluğu tarif edilemez. Bu kutsal görevin en zor tarafı sürekli stres altında bir meslek. Daha 112 numarasının aranması ile başlayan bir stres. Olayın ve olay yerinin stresyle 112'yi arayarak panik halde adresini bile tarif edemeyen, öfkeli, sinirli, stresli insanlardan öncelikle olayın ya da hastanın durumu ve adres bilgileri hakkında bilgi almaya çalışıyoruz. Çağrıyı alır almaz komuta merkezi tarafından en uygun ambulansın olay yerine hareket etmesi ile trafikte ayrı bir stres. Trafikte duyarsız sürücülerin yol vermemesi, uyanık sürücülerin ambulansın arkasına takılarak hem bizi hem de trafikteki diğer araçları tehlikeye sokması. Ve ambulans kazaları

sonucu hayatını kaybeden onlarca meslektaşımız var. Olay yerine ulaştığımızda ise çevresel faktörler nedeniyle yaşadığımız stres faktörleri."

'BİLİNÇLİ VATANDAŞ BİZİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİDİR'

Bilinçli vatandaşların kendileri için önemli olduğunu vurgulayan Uzun, "Bilinçli vatandaş bizim için çok önemlidir. Bir trafik kazası, bir motor kazasıyla karşılaştığımızda olay yerinin güvenliğini sağlamak bizim en başta istediğimiz şey. Çünkü olay yerinin güvenliği sağlanmazsa ikinci bir kaza riski çok yüksektir. Mesela trafik kazasında olay yerinde bir sızıntı var mı? Konağı kapatmak, el frenini çekmek gibi şeyler yapılabilir. Daha sonra 112 aranabilir. 112 bilgilendirilirken özellikle istediğimiz şey adresin net olması, kaç yaralının olduğu, kişinin olay yerinden ayrılmaması, telefonun net olması ve etrafta yaralıya müdahale edilecek kişilerin durdurulması. Olay yerinde özellikle travma vakalarında, trafik kazalarında en büyük hasar maalesef bilinçsiz bir şekilde hastaya yardım edelim derken, çıkartmaya çalışırken veriliyor. Hiçbir şey bilmiyorsanız hastaya dokundurtmayın, olay yerinin kontrolünü sağlayın ve 112'ye haber veriyoruz" diye konuştu.





HİZMET PETROL

Yarım asırlık
HİZMET AŞKI

7/24
HİZMETİNİZDEYİZ

**TEK ARACA DEĞİL,
HER ARACA
TEK SEFER DEĞİL,
HER SEFERİNDE
ANINDA
İNDİRİM!**

**HER ZAMAN KALİTE
UYGUN FİYAT
GÜLER YÜZLÜ HİZMET**



*Bizi Facebook'tan da
takip edebilirsiniz!
facebook.com/hizmetpetrol*

www.hizmetpetrol.com.tr

Mevlana Civarı Üçler Mezarlığı Karşısı Konya

Tel./Faks: 0332 352 22 41 • E-mail: bilgi@hizmetpetrol.com.tr

Yakıtlarımız **Tüpraş** rafinerileri çıkışıdır.



KURULUŞTUR



'Sağlıklı beslenme bir zorunluluktur'

Sağlıklı beslenmenin hem sağlığın hem de vücut formunun korunması açısından en önemli konulardan bir tanesi olduğuna dikkat çeken Diyetisyen Ayşe Ebru Uyan, "Sağlıklı ve dengeli beslenme bir elzemdır" diye konuştu

Günümüzün en önemli sorunlarından biri sağlıklı ve dengeli beslenmeden uzak bir şekilde yaşamak. Tempolu iş hayatı içerisinde sağlıklı beslenmeye çok özen gösterilmezken, bu durum farklı kronik rahatsızlıkları da beraberinde getiriyor. Özellikle pandemi döneminde önemi daha iyi anlaşılabilir. Sağlık ve dengeli beslenme konusunda uzmanlar önemli uyarılarda bulunuyor. Sağlıklı beslenme konusunda önemli çalışmalar yürüten Diyetisyen Ayşe Ebru Uyan, sağlıklı beslenmenin bir zorunluluk olduğuna dikkat çekti.

ÖNEMLİ BİR HİZMET

2017 yılından bu yana özel kliniğinin Konyalılara sağlıklı beslenme konusunda yardımcı oluyor. Diyetisyen Ayşe Ebru Uyan kliniğinde Sağlıklı Beslenme, Kilo Verme, Kilo Alma, Hamilelerde Beslenme, Emzirme Döneminde Beslenme, Böbrek Hastalarında Beslenme, Ergenlik Döneminde Beslenme, Yeme Bozuklukları, Sporcularda Beslenme, Diyabet (Şeker) Hastalığında Beslenme, Tansiyon Hastalığında Beslenme ve online diyet konusunda özel tedaviler uyguluyor.

'SAĞLIKLILIK VE DENGELİ BESLENME ELZEMDİR'

Sağlıklı beslenmenin hem sağlığın hem de vücut formunun korunması açısından en önemli konulardan bir tanesi olduğuna dikkat çeken Diyetisyen Ayşe



Ebru Uyan, "Sağlıklı beslenme, hem sağlığın hem de vücut formunun korunması açısından en önemli konulardan bir tanesidir. Bebeklerde anne sütü veya formülalar ile başlayan süreçten, yetişkinlik ve yaşlılık dönemine kadar tüm yaş gruplarında sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda gerekliliklerin yerine getirilmesi, hastalıklardan korunmak ve ideal vücut kütlelerine sahip olmak açısından büyük önem taşır. Vücutta günlük işlevlerin sorunsuz bir şekilde yerine getirilebilmesi için tüm besin öğelerinin eksiksiz bir şekilde

karşlanması gerekir. Bunun sağlanabilmesi için sağlıklı ve dengeli beslenme elzemdır. Ek olarak her yaşta birey için obezite, akut ve kronik birçok hastalık türü için en önemli risk faktörleri arasında yer alır. Dolayısıyla sağlıklı beslenme ve enerji ihtiyacına uygun kalori alımı ile vücut kütlelerinin ideal aralıkta tutulması, hastalıklardan korunmak ve sağlıklı bir yaşam sürebilmek adına oldukça önemlidir. Tüm bu nedenlerden dolayı, bebeklikten yaşlılığa kadar insan ömrünün her döneminde sağlıklı beslenme konusunda gerekli özen gösteril-

meli ve bu konuda bilinçli davranmaya gayret edilmelidir." ifadelerini kullandı. **'BESLENME KİŞİYE ÖZEL BELİRLENMELİ'**

Sağlıklı beslenme'nin tanımını da yapan Uyan, "İnsan vücudunda günlük fonksiyonların yerine getirilebilmesi için besinlere ihtiyaç duyulur. Tüketilen besinler vücutta fiziksel aktivite ve biyolojik işlevler için gereken enerji kaynağını oluşturur. Yediğimiz besinlerin içerisinde yer alan üç temel besin ögesi vardır. Bunlar karbonhidrat, protein ve yağlardır. Makro besin öğeleri olarak adlandırılan bu üç temel gruba ek olarak mikro besin öğeleri olan vitamin ve mineraller de besinlerle birlikte vücutta alınan diğer bileşenlerdir. Sindirim, solunum, boşaltım, solunum, dolaşım, sinir, iskelet ve kas sistemlerinin sorunsuz bir şekilde çalışması, hormonlar ve vücut salgularının sağlıklı bir şekilde üretilmesi, motor becerilerle bilişsel fonksiyonların sağlıklı bir biçimde devam ettirilmesi için vitamin ve minerallere olan gereksinimlerin tam olarak karşılanması çok büyük bir öneme sahiptir. Ayrıca sindirim sistemi başta olmak üzere vücutta birçok sistemin düzenini korunabilmesi yalnızca sağlıklı ve dengeli bir beslenme planının uygulanması ile mümkündür. Sağlıklı beslenme, en temel anlamıyla tüm makro ve mikro besin öğelerini kişinin

ihtiyaç duyduğu miktarlarda içeren, aynı zamanda bireyin ihtiyaç duyduğu enerji miktarını tam olarak karşılayan, ideal kilonun korunması için uygun olan beslenme türüdür. Her bireyin vücut kompozisyonu, yaşı, cinsiyeti ve sağlık durumu birbirinden farklı olduğundan sağlıklı beslenme programı olarak tanımlanabilecek tek bir liste söz konusu değildir. Sağlıklı beslenme listesi, genel kuralları belli olmasına karşın kişiye özgü olarak diyetisyen tarafından hazırlanmalıdır.” şeklinde konuştu.

‘VİTAMİN VE MİNERALLER YETERLİ MİKTARDA VÜCUDA ALINMALI’

“Sağlıklı beslenme neden önemlidir?” sorusuna da cevap veren Uyan, şöyle devam etti, “Vücut fonksiyonlarının sağlıklı bir şekilde sürdürülebilmesi için protein, karbonhidrat, yağ, vitamin, mineral ve diyet lifleri besinlerle birlikte yeterli miktarda vücuda alınmalıdır. Bunun için her besin türünden yeterli miktarda ve aşırıya kaçmadan tüketilmeli, diyetle çeşitlilik sağlanmalıdır. Proteinler: Proteinler yapıcı ve onarıcı besin grubu olarak da adlandırılır ve insan vücudunun yapısında en fazla yer alan besin ögesidir. Ruhsal ve bilişsel işlevlerin desteklenmesi, motor becerilerin gerçekleştirilmesi ve bunun için gerekli olan enerjinin üretilmesi, bağışıklık sistemine ilişkin öğelerin ve kanın üretiminin sağlıklı olarak devam ettirilmesi ve daha birçok işlevin yerine getirilmesi için protein gereksinimi tam olarak karşılanmalıdır. Bitkisel ve hayvansal besinlerde değişen oranlarda bulunan protein, gençlerde ve özellikle de fiziksel aktivite düzeyi yüksek olan bedenlen çalışan kişilerde ve sporcularda sağlıklı beslenme için gerekli olan protein miktarı artarken sedanter yaşam tarzına sahip olan bireyler ile karaciğer ve böbrek hastalarında besinlerle birlikte alınması gereken protein miktarı azalır. Karbonhidratlar: Vücudun temel enerji kaynakları olan karbonhidratlar; en fazla tahıllar, kuru baklagiller ve meyvelerde bulunur. Sağlıklı beslenme



mek isteyen bireylerin karbonhidrat gereksinimlerini tam olarak karşılamaya özen gösterirken bunları rafine şeker ve saflaştırılmış tahıllar yerine lif, vitamin ve mineral içeriği yüksek olan kompleks karbonhidratlardan (tam tahıllar, baklagiller vb.) karşılamalıdır. Bu sayede kilo kontrolü sağlanabilirken aynı zamanda enerji ve ruh halindeki dalgalanmaların önüne geçilebilir, kan şekeri kontrol altında tutulabilir. Yağlar: Bir diğer besin ögesi olan yağlar, kilo artışıyla en çok ilişkili olan ve ölçülü olarak tüketilmesi gereken besin gruplarındandır. Bununla birlikte vücut fonksiyonlarının sorunsuz bir şekilde devam ettirilebilmesi ve özellikle de hormonal dengenin korunabilmesi açısından vücudun ihtiyaç duyduğu yağ miktarı sağlıklı kaynaklardan tam olarak karşılanmalıdır. Hayvansal kaynaklı katı yağlar ve margarin gibi işlem görmüş yağlardan mümkün olduğunca kaçınılmalı, bunların yerine zeytinyağı ve omega 3 yağ asitleri içeren balığın tüketimine özen gösterilmelidir. Yağ gereksinimi karşılanırken bunun sadece besinlere eklenen yağlardan ibaret olmadığı; et, süt, balık gibi besinlerin yapılarında da önemli miktarda yağın bulunduğu unutulmamalıdır.”





'Konuşma bozuklukları ihmal edilmemeli'

Dil ve Konuşma Terapisti Beyza Çalık, dil ve konuşma bozukluklarının önemli bir sağlık sorunu olduğunu söyledi. Çalık, yaşlılarına göre geç konuşan çocukların mutlaka bir uzmana götürülmesi gerektiğine vurgu yaptı

Dil ve Konuşma Terapisti Beyza Çalık, kurduğu Selis Dil ve Konuşma Merkezi ile çocuk, ergen ve yetişkin grubundaki danışanlara Akıcılık bozuklukları (Kekemelik, Hızlı bozuk konuşma),-Gecikmiş dil ve konuşma, İşitme kaybına bağlı konuşma bozuklukları, Konuşma sesi bozuklukları (Sesletim bozukluğu, Sesbilgisel bozukluklar),Motor konuşma bozuklukları (Apraksi, Dizatri),Nörolojik hasarlar sonucu edinilmiş dil bozuklukları (Afazi),Nörolojik bozukluklarla ilişkili (Serebral Palsi vb) gelişimsel dil ve/veya konuşma bozuklukları, Rezonans bozuklukları (Dudak damak yarığı), Ses telleriyle ilişkili ses bozuklukları (Kas gerilim disfonisi, Ses teli felci vb),Yaygın gelişimsel bozukluklarla ilişkili (Otizm vb) dil ve/veya konuşma bozuklukları ve Yutma bozuklukları konusunda yardımcı oluyor.

MUTLAKA UZMANA DANIŞMALILAR

Selis Dil ve Konuşma Merkezi Sahibi Dil ve Konuşma Terapisti Beyza Çalık, çocuklarının yaşlılarına göre geç konuştuğunu fark ettikleri zaman mutlaka bir dil ve konuşma terapistine danışmalarını ve değerlendirme istemesi gerektiğine dikkat çekti. Çalık, "Üsküdar Üniversitesinde lisansımı tamamladım. Yine aynı üniversite de Yüksek Lisansımı yapıyorum. 2 Yıllık özel eğitim tecrübesinden sonra kendi merkezimi



açmaya karar verdim. Şu an da Meram Yeni Yol'da kendi merkezimde Konyalılara hizmet veriyorum. Merkezimizde kekemelik terapisi, sesletim ve sesbilgisel bozukluklar, dudak damak yarıklarına bağlı konuşma bozuklukları, ses ve yutma bozuklukları, motor konuşma bozuklukları ve gecikmiş dil ve konuşma terapisi konusunda merkezimize başvuran danışanlarımıza yardımcı oluyoruz. Merkezimize başvuran danışanlarımıza uyguladığımız standart testler ile değerlendirerek terapi süreci için yardımcı oluyoruz. Yapılan testlerin sonucuna göre seanslarımızı planlıyoruz. Bu süreci ailelerimiz ile birlikte planlıyoruz. Yapı-

lan terapilerin başarılı olması için aile bireyleri ile çalışma yapmak terapimizin başarıya ulaşması için oldukça önemli."

Dil ve Konuşma Terapisti nedir? sorusuna cevap veren Dil ve Konuşma Terapisti Beyza Çalık, "Dil ve konuşma bozuklukları çocuklarda önemli oranda görülen çocukların ve yetişkinlerin sosyal ilişkilerini, akademik başarılarını ve duygusal gelişimlerini ciddi düzeyde etkileyen bir alandır. Bu nedenle yaşanan konuşma bozukluklarının erken dönemde ele alınması çocuğun yaşam kalitesini olumlu yönde etkileyecektir." ifadelerini kullandı.

Dil ve konuşma bozukluğu hangi durumlarda fark ediliyor? sorusunu da yanıtladın Çalık, "Yaşa göre dil gelişim kriterlerini yerine getirememeye, Yaşlılarına göre dil ve konuşma gelişiminde geride kalma, İşaretle ya da tek sözcüklerle iletişim kurmaya çalışma. Cümle kuramama. Kekeleme. Konuşma seslerinin bazılarını söylememe. Sesin normalden kısık ya da farklı çıkması. Anlaşılmayı etkileyecek düzeyde hızlı konuşma. Sesleri ve/veya hecelerde farklılık olmaması durumlarında fark ediliyor."

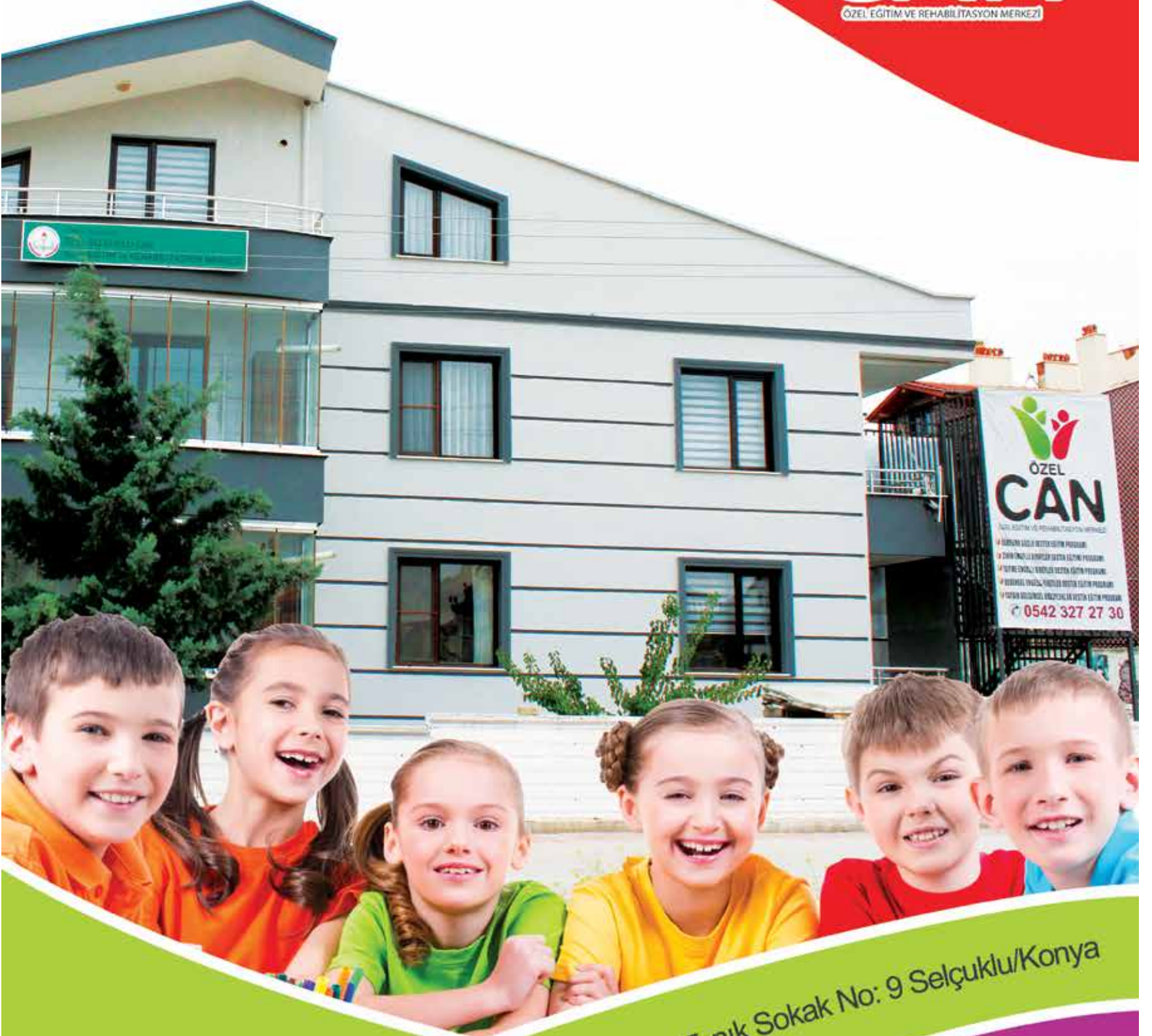
ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE DİL VE KONUŞMA BOZUKLUKLARINA DİKKAT

Çocukluk döneminde en sık görülen dil ve konuşma bozuklukları hakkında da bilgi veren Çalık, "Akıcılık bozuklukları –

Kekemelik Kekemelik genellikle 2-5 yaşları arasında başlayan konuşmanın akıcılığında meydana gelen akıcılık sorunudur. Konuşma sırasında hece tekrarı, blok, uzatma, ses ekleme gibi farklı şekillerde olabiliyor. Erkeklerde kızlara oranla daha sık görülmektedir. Kekemeliği terapiyle belirli bir düzeyde kontrol etmek mümkündür ancak bunun yanında duygusal olarak bu süreçte destek olmak gerekir ve terapinin büyük bir kısmını oluşturur. Artikülasyon ve fonolojik bozukluklar konuşma seslerini çıkarmakta güçlük ya da o ses yerine başka ses kullanılması şeklinde görülüyor. Örneğin; /r/, /s/, /k/ gibi sesleri söyleyememe ya da bu sesler yerine farklı sesler kullanma /ARABA/- /ABAYA/, /KÖPEK/- /TÖPET/ gibi. Bu durumda testler ile hatalı ses/sesler belirlenmektedir. Bunun yanı sıra dışlardaki eksiklikler veya anomaliler seslerin çıkarılmasını zorlaştırabilir. Gecikmiş konuşma - Dil gecikmesi Bir yaşına geldiğinde bir çocuğun tek kelimelerle konuşması, en geç 1,5-2 yaşlarında en az 50 adet sözcük dağarcığına sahip olması, 2,5 yaş civarında 2-3 kelimelik cümleler kurabilmesi beklenir. Ancak bazen de konuşmada görülen bir gecikme, çocukta var olan bir problemin ilk belirtisi olabiliyor. Bu gibi durumlarda erken dönemde müdahale edildiğinde, riskli olma olasılığı ciddi düzeyde azalmaktadır."



CANINIZ
BIZE EMANET



0 542 327 27 30

Mehmet Akif Mah. Tanık Sokak No: 9 Selçuklu/Konya

info@canrehabilitasyon.com

2020'Yİ SAĞLIK ORDUSU OLARAK UNUTMAYACAĞIZ

1919 yılında ilk defa işgale direnen ve bağışsızlığa giden yolda üzerine düşenleri yapmak için meslektaşlarımızla başlatılan 14 Mart anma etkinliklerimizi bu yılda Pandemi nedeni ile ertelemek durumundayız. Yine de meslektaşlarımıza ve bizlere her fırsatta destek olan ailelerimize ve yakınlarımıza hayırlı olsun. Ülke olarak her zaman olduğu gibi varoluş mücadelemiz devam ediyor. İnsanlık değerlerini sadece bizlere parmak sallarken hatırlayan, bebek, kadın demeden tüm dünyada sivilleri katletmek için kullandıkları silahlar ve bombalarla insanlığı ve tüm insanlık değerlerini öldüren ama tüm yaptıklarına rağmen kendilerini medenî gören barbarlar, ülkemiz üzerinde ve bulunduğumuz coğrafyada oynadıkları oyunlara devam ediyorlar. Buna izin vermemek üzere yıllardır her türlü diplomatik girişimlerini devam ettiren ülkemiz ve devletimiz, yaklaşık dört yıldır sahada bizzat kendisi aktif rol oynamak zorunda kalmıştır. Son olarak GARA'da kendilerinin mağarada kalmaya alıştıkları çocuk katillerinin 6 yıl önce kaçırıp rehin tuttukları 16 vatandaşımızı öldürerek şehit eden PKK'nın içeriden ve dışardan açığa kınanması bile oynanan oyunun büyüklüğü ve üst bir aklın devamlı ülkemiz ile ilgili proje ürettiklerinin bir göstergesidir. Biz Türk Hekimlerini derinden üzen her fırsatta çocuk katili Abdullah Öcalan'a ve Selahattin Demirtaş'a özgürlük diyen TTB Genel merkezimiz bile 16 vatandaşımızı şehit eden PKK'yı ağızlarına bile almadan üzüntülerini bildir-

mekle yetinmeleridir. Türk hekimleri olarak bu tavırları kınadığımız gibi, bu süreçte şehit olan masum vatandaşlarımız ve ülkemizin güvenliği için mücadele ederken canlarını veren aziz şehitlerimize Allah'tan (C.C.) rahmet, gazilerimize sıhhat ve selamet diliyor, hepsini saygı ve minnetle anıyoruz. Ayrıca geçen yıl 14 Mart haftamızdan bugüne Pandemi ile mücadele ederken ebediyete uğurladığımız meslektaşlarımızı ve tüm sağlık çalışanlarını da saygı ve hürmetle anıyoruz. Hepsinin mekanı cennet olsun. 2020 yılı dünyamız, ülkemiz ve sağlık camiamız açısından zorlu ve meşakkatli bir yıl oldu. Pandeminin üzerimize bıraktığı tüm travmaları geride bıraktığımız, 2021 yılına ümitle baktığımız bir yıla girmiş ve 14 Mart Tıp bayramına doğru giderken geçmişin muhabesini elbette bütün gerçekliği ile yapmamız gerektiğini düşünüyorum. Global dünya vs. terminolojilerinin kol gezdiği 21.yüzyılın 2020 yılı bizleri küresel bir salgınla karşıladı. Gelişmeler onu gösteriyor ki, COVID-19 ile mücadelemiz 2021 ve 2022 ile de sınırlı kalmayacaktır. Salgını bitirmek de 2023 hedeflerimizin içine girmeli ve herkes planlarını buna göre yapmalıdır. Yüz yıl önce 1918 de yaşanan küresel salgından ders



DR.EYÜP ÇETİN
Konya Tıp Odası Başkanı

almadığımız gibi 2020 yılında 70 milyon insanın etkilendiği 2 milyon insanın öldüğü, ölmeye de devam ettiği COVID-19 salgınından da ibret almadığımızı, ders çıkarmadığımızı görüyoruz. Başhekimin uzman hekime, Uzman hekimin kıdemli asistanına, asistanın intörnlere, vatandaşın hepsine şiddet uyguladığı bir sağlık sistemi içerisinde olmanın verdiği acı gerçeği ile birlikte, Pandemi sürecini yüz akı ile götürdüğümüzü söylemek isterim. Alkışlandık, bizim için ışıklar yandı söndü, ama şiddet maalesef bu yılda son bulmadı.COVID-19 virüsü 300 civarında çok kıymetli meslektaşlarımızı aramızdan ayırdı, bizden aldı. Hepsine şükran borçluyuz. Onların hepsini sağlık şehidi olarak gönüllerimize gömdük. Fakat şehitlik statüsü veremedik. "Zaten yasada var" diyerek geçiştirdiler. Komik ve saçma bir şekilde sağlık hizmeti verirken hastalığa duçar olarak ölen arkadaşlarımızın ailelerine illiyet bağı kurma ve ispatlama şartı ile meslek hastalığı kabul ettiler. Her vatandaşa "HAYAT EVE SİĞAR" diyerek evde kalmaları istenirken, doktorların senelik izin ve emeklilik hakları hatta istifaları hukuksuz bir şekilde engellendi. Aylarca eşinden, çocuğundan, annesinden, babasından ayrı kalmalarını

hiç kimse görmedi, görmek de istemediler. Buna karşılık tüm işletmelere elden geldiği kadar kadar maddi destek sağlanırken, yüz yıl içinde en çok risk alan sağlık personellerin düzenli aldıkları ek ödemeleri bile yatırımlar bahane edilerek bu dönemde verilmedi. Özel sağlık kuruluşlarımıza kısa çalışma ödeneğini uygun görmeyen bir bürokratik anlayışla mücadele edilmek zorunda kaldı.

Pandemi döneminde sağlık eğitiminin diğer fakülteler ile eş tutulması veya sadece COVID-19 ile ilgilenmelerin sağlamak yaptığımız en büyük hataydı. Olumsuz etkilerini yıllar sonra göreceğimiz bir yönetsel hata olarak her platformda dillendirdiğimiz bu yanlışın sonuçlarını hiç vaka girmemiş cerrahlar sahada gördüğümüzde anlayacağız, ama iş işten geçmiş olacaktır. Yapılması gereken asistan eğitimi veren kurumları COVID-19 dan arındırıp vatandaşların diğer şikayetlerini de bu dönemde karşılayan fakülteleri temiz tutmamız gerekirken, Konya özelinde hiç bir vakaya el atmayan şehir hastanesinin temiz tutulmaya çalışılması popülist bir sağlık yönetimi olarak hafızalarımızda kalacaktır.Bütün bu olumsuzluklara rağmen aşının bulunması hastalardan önce sağlık mensubu olarak bizleri sevindirdi. Bir umut kapısı olarak geleceğe daha güvenli bakmamıza sebep olmuştur. COVID-19 için elimizdeki tek silah şu an için aşırıdır. Bu kış geçecek ama kurt yediği ayazı unutmayacak misali 2020'yi sağlık ordusu olarak unutmayacağız. Sağlıklı günler dileğim ile kalın sağlıcakla.

'Evde sağlık hizmeti artık lüks değil'

Koronavirüs salgını, evde sağlık hizmetinin lüks olmaktan çıkmasına neden oldu. Özellikle yaşlı ve kronik rahatsızlığı olan vatandaşlar, pandemi sürecinde hastaneye gidemedikleri için evde sağlık hizmeti alıyorlar. Bu konuda da özel hizmetler devreye giriyor

Yeni vakalarla her geçen gün etkisini sürdürerek devam eden koronavirüs, sağlık hizmetleri alanında hissedilmeye başlanan değişimleri beraberinde getiriyor. Salgın nedeniyle risk grubundaki milyonlarca insan, virüsten korunarak düzenli tedavilerine devam edebilmek için çareyi evde sağlık hizmetlerine başvurmakta buldu. Koronavirüsün risk grubunda olan milyonlarca insanın aldığı sağlık hizmetleri alışkanlıklarının değiştirmesine neden olduğunu belirten Gülbahar Yaşlı Bakım Hizmetleri sahibi Ayşe Çoban, yaşanan değişimlerle sağlık hizmetlerinin evde şekillenmeye başladığını söyledi.

EVDE SAĞLIK HİZMETLERİ ARTIK LÜKS OLMAKTAN ÇIKTI

Avrupa, Amerika ve Uzak Doğu'da yaygın bir sistem olan evde sağlık hizmetleri, Türkiye'de az sayıda kurumun sunduğu, az bilinen ve lüks hizmetler olarak tanımlanmasına rağmen koronavirüs salgınıyla evde sağlık hizmetleri lüks olmaktan çıkmış durumda. Konuyla ilgili özel açıklamalarda bulunan Gülbahar Yaşlı Bakım Hizmetleri sahibi Ayşe Çoban, 'Konya'dan Türkiye'ye Uzanan Hizmet' sloganıyla yola çıktıklarını belirtti. Koronavirüsün sağlık hizmetlerinde ciddi bir değişimi beraberinde getirdi-



ğini vurgulayan Çoban, şöyle devam etti, "Salgınla risk grubunda olan milyonlarca insan, hastanelere gidemediği için aldığı sağlık hizmetleri alışkanlıklarının değiştirmeye, hastane ortamında verilen, ihtiyaç duyduğu doktorluk, hemşirelik hatta yoğun bakım dahil olmak üzere birçok hizmeti evde almaya başladı. Risk grubu olarak bahsettiğimiz milyonlarca hastanın, virüs nedeniyle tedavilerine devam edebilmesinde bir çözüm olarak gördüğü evde sağlık hizmetlerine yönelmesi, bu hizmetin aslında lüks değil bir ihtiyaç olduğunu gösterdi. Çünkü salgınla

beraber evde sağlık hizmetlerine talebin yüzde 500 arttığını görüyoruz ve insanlar hastanede aldıkları hizmeti aslında evde ekonomik şartlarda ne kadar kolay alınabileceğini keşfetmiş oldu. Bu durum koronavirüs sonrası sağlık hizmetlerinin evde şekillenmesinde önemli rol oynayacağını düşünüyorum."

'YARIM KALAN TEDAVİLER EVDE TAMAMLANIYOR'

Salgın nedeniyle kronik rahatsızlığı olan hastaların panik ve endişe yüzünden hastanelere gidemediği için önemli bir kısmının tedavilerinin yarım kaldığına dikkat çeken Çoban, şöyle konuştu. "Koronavirüsün hızlı yayılması ve hastanelerin pandemiye çevrilmesi, kronik rahatsızlığı bulunan ve hastanelerde düzenli tedavi almak zorunda kalan binlerce hastayı etkiledi. Hastanelere gitmekten çekinen hastaların tedavileri yarım kaldı. Bu tedavilerin evde sağlık hizmetleriyle evde tamamlanmaya çalışılıyor ancak milyonları bulan risk grubundaki hastalardan bahsediyoruz ve bunlara yetişmek hiç de kolay değil. Bu yüzden sayısız oldukça fazla olan kalp hastası, kanser hastası, yatağa bağımlı hasta, diyabet, KOAH ve diğer kronik rahatsızlığı olan hastaların ertelenemeyecek tedavi ihtiyaçları için evde sağlık hizmetlerinin

rolü oldukça büyük. Koronavirüs hastaları için hastanelerde önemli bir mücadele verilirken bir yanda da hastane dışında, kronik rahatsızlığı bulunan risk gruplarının tedavilerinin sürdürülmesi için ayrı bir uğraş veriliyor. Bu bakımdan evde sağlıklı hizmetlerinin benimsenmesi ve desteklenmesiyle bu süreci daha yetkin sürdürülebilirlik mümkün."

'KONYA'DAN TÜRKİYE'YE UZANAN HİZMET' SLOGANIYLA YOLA ÇIKTIK'

"Yaşlı ve hastalarımızın kişisel bakımından tutun da hastaneye getirip götürülmesi gibi konularda da hastalarımızın ihtiyaçlarını gideriyoruz" diyen Çoban, "Son zamanlarda hasta ve yaşlı yakınlarının güvenilir bakıcı konusunda sıkıntılar yaşadığını gördük ve bunun için de bir tür danışmanlık hizmeti olarak başladığımız hizmetlerimiz ilgi görüyor. İnsanlar işlerinin yoğunluğu dolayısıyla yaşlı yakınlarına zaman ayıramadıkları için güvenilir kuruluşlarla çalışma istiyorlar. Biz de bu güveni sağladık. Şu anda çok sayıda yaşlı ve hastaya hizmet veriyoruz. Önümüzdeki günlerde de çalışanlarımızı sertifikalandırarak bu güveni de artırmayı hedefliyoruz. Bu konuda sıkıntı çekenler için bir telefon kadar yakınınız" ifadelerini kullandı.



HİZMETLERİMİZ

- › Hastane - Sağlık Ocağı İşlemleri
- › Evde Hasta Bakım Hizmetleri
- › Hastane Bakım Hizmetleri
- › Hasta Kişisel Bakımı
- › Saatlik Bakım
- › Hasta Günlük Bez Değişimi

Konya'dan Türkiye'ye Uzanan Hizmet

Bilgi ve Daha Fazlası İçin!
0555 187 05 42 - 0555 169 05 42



Ferhuniye Mah. Sultanşah Cad. No: 28/D Kat:5 Daire 501 Selçuklu / KONYA

 gulbaharyaslibakimhizmetleri

 GulbaharYBakim

 gulbaharyaslibakimhizmetleri

Pandemi, kanser taramalarını etkiledi

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Konya Şube Başkanı Dr. Seyit Karaca pandeminin kanser taramalarını etkilediğini söyledi. Karaca, kanser taramalarının ihmal edilmeden sürmesine vurgu yaptı

Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Konya Şube Başkanı Dr. Seyit Karaca pandeminin kanser taramalarını etkilediğini dikkat çekti. Kanser hem dünyada hem de ülkemizde sebebi bilinen ölümler sıralamasında kardiyovasküler hastalıklardan sonra ikinci ölüm sebebi olması açısından önemli bir toplum sağlığı problemi ifade eden Dr. Seyit Karaca, "Kanser, beraberinde taşıdığı fiziksel rahatsızlıkların yanı sıra sosyal, maddi ve manevi yönleri ile mücadelesi zor bir hastalıktır. Dünya genelinde de kanser hastalığının yükü her geçen gün artış göstermektedir. Yirmi birinci yüzyılda kanser konusunda en önemli kontrol stratejisinin korunma ve erken teşhis olduğu bilinen bir gerçektir. Bazı kanserlerin erken evrede saptanması, hızlı tedavi ile daha kolay tedavi edilebilmesini, bu da hastanın daha iyi bir yaşam kalitesine sahip olmasına ve hastalığın yan etkileri ve ölüm oranlarını azaltmasını sağlamaktadır. Kanser taramaları, hastalığı



erken bir aşamada tespit etmek için, normalde sağlıklı ve şikâyeti olmayan risk altındaki nüfusun sistematik olarak testler ile incelenmesini içerir." ifade-rini kullandı.

**PANDEMİ KANSER
TARAMALARINI DA ETKİLEDİ**

Tüm dünyayı etkisi altına alan pandeminin kanser taramalarını da etkilediğine dikkat çeken Karaca, "Ancak 2020 yılı ile hayatımıza giren Covid-19 Pandemisi, diğer birçok şey gibi kanser taramalarının da düzenli yapılmasını olumsuz etkiledi. Salgının başladığı ilk aylarda tüm dünyadaki sağlık kuruluşlar rutin taramaların bir süreliğine ertelenmesinde hemfikir olmuşlardı. Mart-Nisan ayında yapılacak ziyaretlerin bir-iki ay ertelenmesinin bir zararı olmayacağı düşünülüyordu. Yani 10 yılda bir yapılması önerilen kolonoskopinin 3-4 ay gecikmesinin veya 2 yılda bir yapılması önerilen mamografinin 4 ay sonraya ertelenmesinin çok önemli olmayacağı varsayılmıştı. Şimdi ise bilim camiasında "rutin taramaların basitçe geciktirilmesi durumu, yerini tamamen eksik taramaya mı bırakıyor?" şeklinde sorularla karşılanmaya başlandı. Kanser taramasına yeniden başlamak hem hastalar hem de sağlık personeli için güvenliğin sağlanmasının yanı sıra taramanın risk

ve faydalarının da dikkatlice değerlendirilmesini gerektirir. Bu kapsamda, covid ile mücadele süreci halen devam etmektedir. Ancak bireylerin buldukları yaş ve risk içeriğine göre yapılması tavsiye edilen kanser taramalarının da aksatılmaması gerekmektedir. Yıllar içinde büyük emekler ile elde edilen ulusal kanser farkındalığının bir kenara bırakılmaması, rutin kanser taramalarının devam etmesi gerekmekte ve kanser taramalarında erken teşhis için kullanılan mamografi, USG, kolonoskopi, laboratuvar testleri ve fizik muayenelerin zamanında tamamlanması gerekmektedir. Bu nedenle hastaların tarama hizmeti alabilmesi için sağlık kuruluşlarına başvurmalarını öneriyoruz. Hastane ve diğer sağlık merkezleri de etkiklerin yapıldığı fiziki alanın güvenli kullanımını için Covid-19 mücadele şartlarına uygun olarak düzenlemesi önemlidir. Dünya Kanser Günü vesilesiyle bir kez daha her türlü hastalıktan uzak sağlıklı günler dileriz." şeklinde konuştu.

'Sağlık alanında hizmet vermenin mutluluğunu yaşıyorum'

Konya Numune Hastanesi Tıbbi Görüntüleme Radyoloji Teknisyeni Sultan Gümüş, sağlık alanında vatandaşlara hizmet vermenin mutluluğunu yaşadığına dikkat çekti

Çin'in Vuhan kentinde başlayan ve sonrasında hızla dünyaya yayılan koronavirüsle mücadelede en ön cephede mücadele edenler doktorlar ve sağlık çalışanları. Salgının günümüze kadar devam eden seyirini ve etkilerini de somut olarak en fazla deneyimleyenler şüphesiz onlar. Salgının başından bu yana pek çok hastanın tedavi sürecinde yer alan Konya Numune Hastanesi Tıbbi Görüntüleme Radyoloji Teknisyeni Sultan Gümüş ile mesleğini konuştuk.

Öncelikle sizleri tanıyabilir miyiz?

İlk ve orta öğrenimimi Nevşehir Derinkuyu ilçesinde yaptım. Ardından kurumlar sınavı ile İstanbul Haydarpaşa Sağlık Meslek Lisesini kazanarak Lise eğitimimi burada tamamladım. Üniversite sınavında Selçuk Üniversitesi Biyoloji Bölümünü kazandığım için ilk tayinim Konya Doğumevine yapılmış oldu. O günden bu güne kadar da Konya'da görev yapmaya devam ediyorum. Halen Numune Hastanesinde de mesleğimi icra ediyorum.

Mesleğiniz sizin için ne ifade ediyor?

Mesleğim benim için, sağlıklı olmaktan çok daha öte bir anlam ifade ediyor. İnsanların en zor ve acılı anlarında yanlarında olmak, yaralarına merhem olmak anlatılmaz bir duygu. Yaptığımız küçücük bir iyiliğin belki bir gülümsemenin bile karşılığı çok büyük oluyor. İnsan insan olduğunu bu durumlarda daha çok anlıyor. Bazen bir çocuğun anesi, bazen bir yaşlının evladı, bazen bir



gencin arkadaşı kardeşi oluveriyorsunuz bir anda ve bu arada kendi sorunlarınızı unutuyorsunuz. Birçok insani duygu, bu meslekle daha iyi bir anlam ifade ediyor. Bunu kendim veya bir yakınım hasta olduğu zaman çok daha iyi anlıyorum.

Bu mesleği seçmenizde ki amaç?

Meslek seçimine karar verdiğim yıllarda sağlık camiasında çalışmayı hiç düşünmüyordum. Çünkü kan görmek, hastalarla ilgilenmek gibi vicdani yükümlülük gerektiren özellikler konusunda oldukça hassas bir yapıya sahiptim. Bu nedenle bu mesleğin benim için ağır olacağını düşünüyordum. Ama ailemin tavsiyesi ile mesleğe başlamış oldum. Zamanla alışarak sağlıkçılığın düşündüğüm kadar zor olmadığını hatta bu işin bana ne kadar uygun olduğunu anladım.

Ve yaptığım her işten çok büyük duygusal doyum aldım. En basiti hastane içinde yolunu bulamayan bir hasta yakınına yol tarif etmek dahi benim için küçük ama onlar için çok büyük bir yardım oluyor. Dolayısıyla benim için hayattaki amacım; doğru yerde doğru davranışı sergilemek, faydalı olmak. Bu amacımı da mesleğimde gerçekleştirebiliyorum. Bunun da mutluluğunu yaşıyorum.

Mesleğinizi seçecek gençlere tavsiyeleriniz ne olur?

Gençlerimiz hiç düşünmeden bu mesleğin içine kendilerini bıraksınlar. Gerçekten her yönden çok önemli bir meslek. Elbette ki zorlukları sıkıntıları var her meslekte olduğu gibi. Fakat döktüğünüz her alın terine değecek hem dünyada hem ahirette önemli kazanımlar sağlayacağınız bir meslek. Sonuçta bu meslekte olmanız bile mutlaka hastanelere yolunuz düşüyor, kendimiz veya yakınlarımız için. Onlarla ilgilenen neden biz olmayalım. Neden bizim kızımız oğlumuz olmasın. Bu mesleğe yakın olduğunuzu düşünen gençlerimizin hiç tereddüt etmemelerini tavsiye ediyorum.

Pandemi döneminde yaşadığınız zorluklar nelerdir?

Pandemi bütün insanlığı olduğu gibi bizi de çok etkiledi. Çalışma ortamımız, çalışma şartlarımız hatta yerlerimiz dahi değişti. Alarm durumunda olmak endişeye yer vermeden hizmet etmenin önemini ortaya çıkartmış oldu. Sonuçta mesleğimizin ötesinde insanlığımızın gereği olarak yapmamız gerekenleri eksiksiz

yapmak için mücadele ettik. Bilinmeyen bir düşmana karşı savaşmanın zorluğunu yaşadık. Özellikle o kadar gayret ve emeğe karşın sonuca ulaşamamak bizleri derinden üzdü. Bu süreçte ben de koronavirüse yakalandım. Zorlu bir hastalık sürecinin ardından tekrar mesleğime dönerek hizmetimi sürdürdüm. Bu arada yaşadığımız onca zorlukların yanında yakınlarımızı da kaybetmenin acısını yaşadım. Pandemi sürecinde komşularımıza, yakınlarımıza veya temasta olduğumuz kişilere hastalığı bulaştırma endişesi taşıdık. Evlerimize gittiğimizde daha kapının önünde, çocuklarımıza dahi mesafeli olduğumuz süreçler geçirdik, geçirmeye de devam ediyoruz. Çocuklarımızdan, evlerinden ayrı kalan arkadaşlarımız da oldu. Tabii sevdiğimizimize bunu anlatmak bazı zamanlar çok zordu. Sevmek, dokunmak hepimizin çok fazla istediği şeyler. Biz de maalesef en çok sevdiğimiz kişilere dokunamadık. Bu zorlu zamanlarda halkımızın da desteklerini görmek bizi çok mutlu etti. Gerek sözler gerek davranışlarıyla bizi anladıklarını görmek, hissetmek gücümüze güç katıyor. Bundan dolayı yürekten teşekkür ediyoruz. Ancak hala sağlıkta şiddet olaylarını yaşamak bizleri çok derinden üzüyor. Pandeminin hayatımızdan çıkması ve normale dönmek için hep birlikte topyekün mücadelemizin sonuç vereceğine yürekten inanıyorum. Bunun için maske mesafe ve hijyen kurulumu ihmal etmeden sürdürmemiz bizleri bu zorlu süreçten çıkaracaktır.

İşimiz temizlik...



0.532 170 66 67 | promotto.com.tr



'Özel bireylerimizin her zaman yanındayız'

Genç, dinamik ve tecrübeli kadrosu ile hizmet veren Özel Selçuklu Can Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, çalışmalarıyla dikkat çekiyor. Merkezin Sahibi ve Kurum Müdürü Özel Eğitim Alanı Öğretmeni Ali Tamer Zeyrek, "Bizler, özel bireylerimizin ve onlara değer veren kıymetli ailelerimizin her zaman yanındayız" dedi

2005 yılından buyana Milli Eğitim Bakanlığı, Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü'ne bağlı olarak, zihinsel engelliler destek eğitimi, işitme engelliler destek eğitimi, yaygın gelişimsel bozukluğu (Otizm) vb. özel öğrenme güçlüğü destek eğitimi ve fiziksel engelliler destek eğitimi gibi onaylı programlar doğrultusunda çalışmalarını sürdüren Özel Selçuklu Can Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi Özel eğitim alanında verdiği kaliteli eğitimler ile alanında söz ettiriyor. Merkez hakkında bilgi veren Özel Selçuklu Can Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi sahibi ve Kurum Müdürü Özel Eğitim Alanı Öğretmeni Ali Tamer Zeyrek, "Özel Selçuklu Can Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi olarak 2013 yılında Lalebahçe'de Can Rehabilitasyon Merkezi olarak hizmet vermeye başladı. 2017-2018 Eğitim Öğretim yılından bu yana Selçuklu bölgesinde çalışmalarını sürdürüyor. Selçuklu bölgesine geçmemiz ile birlikte hizmet binamızı yenilemiş olduk. Eğitim, toplumun gereksinim duyduğu, sosyalleşmiş bireylerin yetiştirilmesine sistemli bir katkıda bulunmaktadır. Selçuklu Can Özel Eğitim Rehabilitasyon merkezi Kurumu; kurucusunun Özel Eğitim Alan Öğretmeni olması Özel Eğitime Gönül vermesi ve özel eğitime ilgi duyan ve katkıda bulunan kişi veya kişilerin yanında olmakla birlikte özel eğitime gönül veren herkesin yanında olacağını kucak açacağını dile getirmiştir ayrıca bizler öğretmen olarak her zaman kendimizi yetiştirip ve geliştireceğimize Bilgi birikimimizi tüm kadromuzla paylaşarak kaliteli kadro oluşturmayı ilke edinmiş mir kurumumuz. Bizler, "Tüm fiziksel donanımlarıyla, araştırmacı ruhumuzun çeşitli faaliyetlerle desteklediği, sanatı ve kültürü içine sindirmiş, bilgide yetkin ekibiyle gittikçe gelişen bir kurum olma kimliğini sürdürmeyi" ilke ediniyoruz. Bizler, özel bireylerimizin ve onlara değer veren kıymetli ailelerimizin her zaman yanında ve yakınında olmaya özen gösteren bir



eğitim kurumu olma çabası içerisindeyiz. Özel Selçuklu Can Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi ailesi olarak özel bireylerimize sahip ailelerin bireylerinin akademik eğitim ihtiyaçlarının doğru adresi olarak yanlarındayız" ifadelerini kullandı.

ANNE VE BABALAR İMKANLARI İYİ DEĞERLENDİRMELİ

Özel çocuklara devletin birçok destek sağladığını bu desteği anne ve ba-

balarmın iyi değerlendirmesi gerektiğine dikkat çeken Zeyrek, "Kurumumuzda Zihinsel Engelli destek eğitim Programları, yaygın gelişim bozukluğu destek eğitim programı, özel öğrenme güçlüğü destek eğitim programı ve öğrencilerimize, işitme engelliler destek eğitim programı ve Fiziksel engelli çocuklarımıza kaliteli eğitim veriyoruz. Ailelerimiz çocuklarına bu eğitimleri aldırırken eğitim kurumlarını



seçme hakları var. Anne ve babalar çocuklarına eğitim aldırırken hangi eğitim verilip verilmediğine bakmaları gerekir. Ayrıca anne ve babalar çocuklarına özel bir eğitim programı hazırlanıp, hazırlanmadığına mutlaka bakmalıdırlar. Özellikle bireyin kendisine özgü özel eğitim programının yapılması gerekiyor. Her çocuğa aynı eğitim programı uygulanamaz. Çünkü aynı engel grubuna sahip olmada her birey farklı. Her bireyin de topluma kazandırılması gereken farklı özellikleri var. Kurumları seçerken ailelerin bu konulara hassasiyet göstermesi ve bir özel eğitimci tarafında program yapılması gerekiyor. Özel öğrencilerimizi kurum olarak topluma kazandırmaya çalışıyoruz. Özel öğrencilerimizin akademik anlamda becerilerini artırmaya çalışıyoruz. Kendi özgüvenlerini geliştirmeye çalışıyoruz. Toplumda ben de varım. Toplumda ben de bir şeyler yapabilirim. Benim de bu topluma faydam olur. Anne ve babaların çocuklarını seanslarını takip etmeleri gerekiyor. Devletimiz özel bireyli öğrencilerimize ciddi destekler sağlıyor. Anne ve babalar devletimizin verdiği imkanları iyi değerlendirmeli" diye konuştu.





∞
ZADE|VITAL[®]
NUTRITIONAL SUPPLEMENTS



DÖRT DÖRTLÜK DESTEK!



Dört farklı sağlık destek ürününü bir pakette toplayan Zade Vital® Combo Sport'un içerdiği glüten içermeyen rüeym yağı, keten tohumu yağı, aspir yağı ve Omega 3 balık yağı yumuşak kapsülleri ile gücünüze güç katın. Zade Vital® tarafından Ege Üniversitesi ARGEFAR işbirliği ile geliştirilen ve Zade Vital® Tesisleri'nde GMP (Good Manufacturing Practices/İyi Üretim Uygulamaları) standartlarında üretilen Zade Vital® Combo Sport ile ilgili detaylı bilgi için lütfen eczacınıza danışın.

E Sadece Eczanelerde

facebook.com/ZadeVitalDogalBesinDestekleri | twitter.com/ZadeVital | instagram.com/zadevital | www.zadevital.com | info@zadevital.com.tr

1888'den beri
Helvacızade



Tüketici Danışma Hattı
Questions and Comments
444 ZADE

Zade Vital ürünleri ilaç değildir, doğal besin desteklerdir. Tedavi amaçlı kullanılmaz. Sadece eczanelerde satılır. Sağlık profesyonellerine yöneliktir. Detaylı bilgi için firmamıza başvurunuz. Ürünlerle ilgili referanslar sağlık profesyonelleri için hazırlanan Zade Vital sitenizde yer almaktadır. Referansları ayrıca www.zadevital.com adresindeki "Sağlık Profesyonellerine Özel" Bölümü'nden de ulaşabilirsiniz.

Halk arasında kulunç olarak bilinen myofasial ağrı sendromu (MAS) kaslarda ve/veya fasiyalarda oluşan gergin bantlardaki tetik noktalardan (TN) kaynaklanan ağrı ve ağrıya eşlik eden kas spazmı, hassasiyet, eklem hareket açıklığında kısıtlılık, tutukluk ve yorgunluk ile karakterize bir sendromdur. MAS hemen hemen her bireyin hayatının bir döneminde ortaya çıkan bir durumdur. Her yaşta ve cinsiyette görülebilmeye rağmen en fazla 30-49 yaş arası sedanter (hareketsiz) kadınlarda görülme sıklığı daha yüksektir. MAS özellikle boyun bölgesinde bulunan trapezius, levator scapula ve postüral kaslarda daha sık gözükür.

Kaslarda tetik nokta olarak tanımlanan bölgelerin bölgesel olarak kan dolaşımı-

MYOFASIAL AĞRI SENDROMU

nın az olduğu, buna bağlı kas spazmının geliştiği, gelişen kas spazmının ise bölgesel kan akımında bozukluğu artırdığı bir kısır döngü olarak var olduğu düşünülmektedir. Tekrarlayan, düşük yoğunluklu travmalar, duruş (postür) bozuklukları, aşırı kas zorlanmaları en önemli nedenler olarak karşımıza çıkmaktadır. Bunlara ek olarak sabit iş postüründe çalışanlarda da gelişme oranı fazladır. Aslında vücutta ağrı yapan her durum MAS için bir risk faktörüdür. Çünkü



OSMAN ELMACI
Fizyoterapist

vücut ağrıyan bölgeyi korumak için o bölgedeki kasların boyunu kısaltarak koruyucu spazma girmesine neden olur. Böylelikle kasın kan akımında bozulmalar meydana gelerek o bölgede tetik noktalar oluşmaktadır.

MAS'nin en tipik belirtisi ağrı ve hareket kısıtlılığıdır. Bunun yanı sıra terleme, üşüme ve sıcak basması gibi semptomları da olabilmektedir.

MAS, Fibromyalji hastalığıyla çok karıştırılmaktadır. Ancak MAS daha çok bölge-

sel olarak ağrı ve kısıtlılık yaparken Fibromyalji ise vücudun genel olarak her yerinde ağrı ve kısıtlılık yapmaktadır.

Myofasial ağrı tedavisinde farmakolojik tedavinin yanı sıra uygulanabilecek birçok fizik tedavi uygulaması mevcuttur. Bu uygulamalar akupunktur, kuru iğne tedavisi, kinezyobant, mobilizasyonlar, yumuşak doku gevşetme teknikleri ve egzersiz gibi uygulamalardır.

Tedavilerin yanı sıra hasta tekrarlayan MAS'leri önlemek için hasta eğitimi çok önemlidir. Kasları nasıl kullanacağını, yükleri nasıl taşıyacağını öğrenmek MAS koruyabilmektedir. En doğru bilgiyi ve cevabı öğrenmek için en yakın fizyoterapistinize giderek sorabilir ve güvenle tedavi olabilirsiniz.

'Depresyon ve kaygıya dikkat'

Uzman Klinik Psikolog Ayşen Köse koronavirüsün psikolojik etkileriyle ilgili açıklamalarda bulundu. Köse, pandemi döneminde depresyon ve kaygıya dikkat edilmesi gerektiğine dikkat çekti

Koronavirüs, bilindiği üzere son zamanlarda dünya gündeminde geniş yer kaplıyor. Koronavirüsün fizyolojik problemler yarattığı konuşulsa da gündün güne artmasıyla birlikte, insanlarda psikolojik tepkiler de ortaya çıkmaya başladı. Bu virüs sebebiyle en çok akla gelen; "koronavirüs bana bulaşır mı?", "bulaşmaması için neler yapmalıyım?", "bulaşır mı iyileşir miyim?" gibi daha birçok şekilde kaygı barındıran sorular ortaya çıkıyor. Bu sorular genelde havalimanı çalışanları, toplu yerlerde bulunması gereken güvenlik güçleri, AVM çalışanları, hastane çalışanları tarafından sorulsa da, çocuklardan yetişkinlere karşı herkesi zihinsel olarak etkilenebiliyor. Bu konuda önemli değerlendirmelerde bulunan Uzman Klinik Psikolog Ayşen Köse koronavirüsün psikolojik etkileriyle ilgili dikkat çeken açıklamalar yaptı.

'SALGIN İLE KAYGIDA ARTTI'

Yaşanılan salgın ile birlikte bireylerde kaygının da arttığını ifade eden Uzman Klinik Psikolog Ayşen Köse Tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 salgını ve salgından korunmak için alınan tedbirler zorlu bir süreci de beraberinde getirdi. Koronavirüsün artmasıyla birlikte fizyolojik problemlerin yanı sıra psikolojik tepkilerde artış gösterdi. Olağanüstü bir dönemden geçtiğimiz bu günlerde fiziksel sağlığımızı korumak kadar ruh sağlığımızı da korumak büyük önem taşıyor. Koronavirüs ile birlikte en sık ortaya çıkabilecek psikolojik problemlerden biri kaygıdır. Kaygı bilinmeyen durumlara karşı verilen tepkidir. Olağanüstü günler yaşadığımız bu günlerde korku, kaygı ya da öfke gibi duygular hissetmemiz oldukça normaldir. Virüsün hızla yayılması ve hastalığın ne kadar süreceğine dair kesin bir bilgi olmaması yani belirsizlik stresi ve kaygı düzeyinin artmasına neden olur. Bu noktada önemli olan bu duyguları yok saymak ya da kaçmak değil başa çıkma biçimlerimizi kuvvetlendirmek olabilir." İfadelerini kullandı.

'DEPRESYONA DA DİKKAT'

Yaşanılan salgın ile kaygı ile depresyona da dikkat edilmesi gerektiğini ifade eden Köse, konuşmasını şöyle sürdürdü, "Ortaya çıkabilecek bir diğer problem ise depresyondur. Uzun süren pandemi süreci sonucu eve kapanma, kişiye iyi gelecek etkinliklerin sınırlandırılması ve uzak kalınması sonucu depresif bir ruh hali görülebilir. Salgın sürecinde depresif bir ruh hali beklenen bir sonuçtur ancak önemli olan bu semptomların sıklığı



ve yoğunluğudur. Bu ruh halinin 1 ay sürmesi gerektiğini unutmamayı fazlası olmakta uzman desteği almak yararlı olacaktır. Koronavirüsten korunmak için alınan en önemli tedbirler hepimizin de bildiği gibi sosyal mesafe, maske kullanımı ve temizliğe dikkat etmek. Ancak virüsten korunmak amacıyla aşırı titiz davranmak halk arasında takıntı hastalığı denilen bir duruma sebep olabilir. Yatkinliği olan kişilerde bu değişen temizlik alışkanlıklarıyla birlikte temizlik ve sağlık takıntılarının kalıcı hale gelebilir. Bir miktar kaygı normal ve gerekli bir durumdur ancak sürekli konu ile meşgul olmak haber okumak ve kontrol edemeyeceğimiz şeyler üzerinde çaba sarf etmek kaygıyı artırmaktan başka bir şeye yaramayacaktır."

Bireylerin kaygı, stres ve depresif ruh hali ile başa çıkmak için yapabilecekleri hakkında da bilgi veren Köse, "Sosyal ağlarda sıkça karşımıza çıkan, bir çoğu gerçeği yansıtmayan kötü ve hassas içerikler kaygının artmasına neden olacağı için zararlı haberleri izlemek ve okumaktan uzak durmak gerekir. Kaygının arttığını hissettiğinizde derin nefes almak ve nefes egzersizleri, gevşeme egzersizleri kaygının ile başa çıkmada etkili

bir yöntemdir. Endişeleriniz ve kaygılarınız hakkında güvendiğiniz insanlarla konuşmak, duygularınızı paylaşmak çok daha iyi hissetmenize yardımcı olur. Eğer hiç kimseyle duygularınızı paylaşmıyorsanız yazabilirsiniz. Uyku düzeninin ve yemek düzeninin bozulması da kaygıyı tetikleyen faktörler arasındadır. Belli bir rutine göre hareket etmek kaygıyı azaltmada oldukça etkilidir. Motivasyonunuzu kaybetmemek için günlük planlar hazırlayabilir bu dönemi evde yapabileceğiniz hobiler ve ya kitap okuma gibi aktivitelerle değerlendirebilirsiniz. Uyumadan önce yapılanılık banyo, nefes egzersizleri ve rahatlatıcı müzikler rahatlamaya yardımcı olur. Dengeli beslenme, düzenli egzersiz ve Öz bakımın aksanması da depresif ruh halini azaltmaya yardımcı olacaktır."

Pandemi süreci yetişkinleri olduğu kadar çocuk ve ergenleri de etkilediğini belirten Köse, "Pandemi süreci yetişkinleri olduğu kadar çocuk ve ergenleri de oldukça etkiledi. Çocuklar anlamlandıramadıkları olaylar karşısında vermeleri gereken tepkileri yetişkinleri taklit ederek öğrenirler. Anne ve baba bu dönemde alınan tedbirleri aşırı abartılı bir şekilde alıyor ve aşırı kaygılı iseler

çocuk kendini güvende hissedemez ve sakin kalamaz. Bu nedenle alınan tedbirler, içinde bulunduğumuz duruma çocuklara yaşlarına ve gelişimsel dönemlerine uygun bir şekilde anlatılmalı. Anlatımda dolaylı ve gerçeği yansıtmayan cümlelerden uzak durmak önemlidir. Açık, sade ve gerçekçi bir şekilde açıklama yapılmadıkça aks takdirde çocuğun kafasının daha fazla karışmasına neden olabilir. Çocuklar rutinlerin olduğu ortamlarda kendilerini daha güvende hissedebilirler bu dönemde uyku düzeni, uzaktan eğitim ve yeme-içme rutinleri oluşturarak onlara daha güvende hissedebilecekleri bir ortam yaratmak mümkün. Okulların da kapanmasıyla arkadaşlarından uzak kalan ergen bireyler içinde buldukları dönemde getirmiş olduğu ani ruh hali değişiklikleriyle de birlikte aileleriyle iletişim de çatışma yaşamaya başladılar. Bu dönemde ergenler için arkadaşlarıyla olan aktivitelerinin büyük önem taşıdığı aileler tarafından göz ardı edilmemesi gerek sosyal ortamlarda gerekse kurallara uyarak yüz yüze olabilecekleri ve arkadaşlarıyla paylaşımında bulunacakları ortamları hazırlamak onları bir nebze olsun rahatlatacaktır." Şeklinde konuştu

МАТБАА

Aşı, koronavirüse karşı en büyük silah

Dünyayı tehdit etmeyi sürdüren koronavirüste aşılamanın başlamasıyla Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'nın deyişimiyle tünelin ucu görünüyor. 65 yaş üstü vatandaşların aşılandığı Türkiye'de, öncelikli guruplar listesine göre aşılama çalışmaları başarıyla sürdürülüyor

Çin'in Vuhan bölgesinde ortaya çıkan 2019-nCoV adlı yeni koronavirüs, dünyayı tehdit ediyor. Bugüne kadar çok sayıda ülkeye sıçrayan virüs, binlerce kişinin hayatına mal oldu. Tarih boyunca birçok salgın milyonlarca insanın ölümüne yol açtı. İnsanlık son yüzyılda büyük gelişmeler yaşadı ve tıp alanında enfeksiyonlarla mücadele edebilmek için önemli keşifler gerçekleşti. Antibiyotiklerin keşfi adeta bir çağı kapattı ve yeni bir çağ açtı. Enfeksiyon etkenlerine yönelik araştırmalar sağlığımızı tehdit eden bakteri, virüs, mantar türlerine karşı etkili silahlar geliştirmemizi mümkün kıldı. Ancak, biz ne kadar kendimizi geliştirdiysek mikroorganizmalar da bize karşı savunma sistemlerini geliştirdi, kendilerini yeniledi. Bu sebeple günümüzde antibiyotik direnci dünyayı tehdit eden küresel bir sorun haline geldi. Ayrıca son yıllarda sık sık değişik virüs ve salgın hastalık isimleri duymaya başladık. SARS, Kuş Gribi, Domuz Gribi, MERS... adlı etkenler ve hastalıklar aralıklı olarak gündemimize gelir oldu. Nihayet mikrobiyologlar bu konuya bir isim verdi: "Yeni ve Yeniden Önem Kazanan Enfeksiyonlar" başlığı açıldı. Şu an Çin'de yaşanan yeni koronavirüs salgını da bu konu başlığı altında yer alan bir "yeni" enfeksiyon. 2019-nCoV adlı yeni koronavirüs henüz yeni doğduğu için hakkında çok az bilgimiz ancak çok fazla endişemiz var. Bu sebeple virüsle ilgili bazı temel sorulara yanıt vermek hayati önem taşıyor.

KORONAVİRÜS NEDİR?

Yeni Koronavirüs Hastalığı, ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaleti'nde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüstür. Salgın başlangıçta bu bölgedeki deniz ürünleri ve hayvan pazarında bulunanlarda tespit edilmiştir. Daha sonra insandan insana bulaşarak Vuhan başta olmak üzere



Hubei eyaletindeki diğer şehirlere ve Çin Halk Cumhuriyeti'nin diğer eyaletlerine ve diğer dünya ülkelerine yayılmıştır. Koronavirüsler, hayvanlarda veya insanlarda hastalığa neden olabilecek büyük bir virüs ailesidir. İnsanlarda, birkaç koronavirüsün soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS) ve Şiddetli Akut Solu-

num Sendromu (SARS) gibi daha şiddetli hastalıklara kadar solunum yolu enfeksiyonlarına neden olduğu bilinmektedir. Yeni Koronavirüs Hastalığına SAR-CoV-2 virüsü neden olur.

BELİRTİLERİ NELERDİR?

Belirtisiz olgular olabileceği bildirilmekle birlikte, bunların oranı bilinme-

mektedir. En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve nefes darlığıdır. Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.

NASIL BULAŞIR?

Hasta bireylerin öksürmeleri aksırılmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Hastaların solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir. Kirli ellerle göz, burun veya ağıza temas etmek risklidir.

KİMLER DAHA FAZLA RISK ALTINDA?

COVID-19 enfeksiyonu ile ilgili şimdiye kadar edinilen bilgiler, bazı insanların daha fazla hastalanma ve ciddi semptomlar geliştirme riski altında olduğunu göstermiştir. Vakaların yüzde 80'i hastalığı hafif geçirmektedir. Vakaların yüzde 20'si hastane koşullarında tedavi edilmektedir. Hastalık, genellikle 60 yaş ve üzerindeki kişileri daha fazla etkilemektedir.

HASTALIKTAN EN ÇOK ETKİLENEN KİŞİLER

60 yaş üstü olanlar. Ciddi kronik tıbbi rahatsızlıkları olan insanlar: Kalp hastalığı. Hipertansiyon. Diyabet. Kronik Solunum yolu hastalığı. Kanser gibi. Sağlık Çalışanları

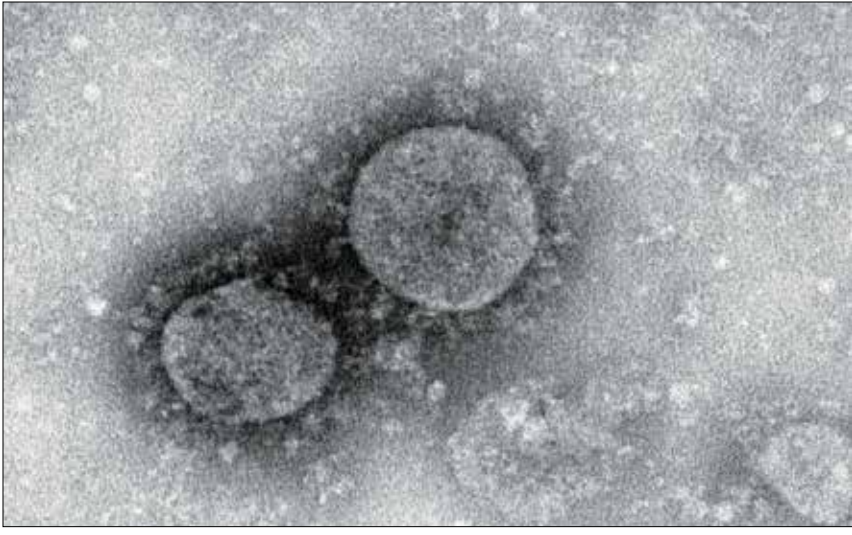
TANI NASIL KONUR?

Yeni Koronavirüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.

KORUNMA YOLLARI NELERDİR?

Mümkün olduğu kadar yurtdışına yolculuk yapılmaması önerilmektedir. Yurtdışına çıkışın zorunlu olduğu durumlarda aşağıdaki kurallara dikkat edilmelidir: Akut solunum yolu enfeksiyonlarının genel bulaşma riskini azaltmak için önerilen





temel ilkeler Yeni Koronavirüs Hastalığı için de geçerlidir. Bunlar;-El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Anti-septik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir. Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir. Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı). Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık temizlenmelidir. Hastaların yoğun olarak bulunması nedeniyle mümkün ise sağlık merkezlerine gidilmemeli, sağlık kuruluşuna gidilmesi gereken durumlarda diğer hastalarla temas en aza indirilmelidir.Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağız tek kullanımlık kağıt mendil ile örtülmeli, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içi kullanılmalı, mümkünse kalabalık yerlere girilmemeli, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burun kapatılmalı, tıbbi maske kullanılmalıdır.Çiğ veya az pişmiş hayvan ürünleri yemekten kaçınılmalıdır. İyi pişmiş yiyecekler tercih edilmelidir. Çiftlikler, canlı hayvan pazarları ve hayvanların kesilebileceği alanlar gibi genel enfeksiyonlar açısından yüksek riskli alanlardan kaçınılmalıdır. Seyahat sonrası 14 gün içinde herhangi bir solunum yolu semptomu olursa maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı, doktora seyahat öyküsü hakkında bilgi verilmelidir.

TÜRKİYEDE İLK VAKA 11 MART GÜNÜ AÇIKLANDI

Dünya geneline yayılan COVID-19 salgınının Türkiye'deki ilk tespit edilen COVID-19 vakası Sağlık Bakanlığı tarafından 11 Mart günü açıklandı. Ülkedeki virüse bağlı ilk ölüm ise 15 Mart 2020'de



gerçekleşti. Sağlık Bakanı Fahrettin Koca, 1 Nisan 2020'de yaptığı açıklamada koronavirüs vakalarının tüm Türkiye'ye yayıldığını açıkladı.8 Mart 2021 itibarıyla Türkiye'de koronavirüs ile enfekte olmuş

toplam hasta sayısının 2.793.632 olduğu ve mevcut hastalardan 1.239 kişinin yoğun bakımda tedavi görmekte olduğu; şimdiye kadar iyileşen hasta sayısının 2.632.030 ve ölen hasta sayısının toplam

29.094 kişi olduğu bildirildi. Bugüne kadar toplam 34.262.280 test yapıldı. 14 Ocak 2021'de başlayan aşı uygulaması kapsamında 19 Şubat 2021 itibari ile 6 milyon 155 bin 539 kişiye aşı yapıldı. Bunlardan 914 bin 744 kişiye ise 2. doz aşı uygulandı.19 Şubat 2021 itibarıyla Türkiye 193 ülke arasında vaka sayısında, İspanya ve İtalya'nın ardından en çok vaka görülen 9. ülke olurken, gerçekleşen ölüm sayılarında ise Endonezya'nın ardından 18. sırada yer almaktadır.

AŞILAMA ÇALIŞMALARI

Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'nın 25 Kasım tarihinde yaptığı açıklamaya göre, 50 Milyon doz CoronaVac aşısı için Çinli biyoteknoloji şirketi Sinovac ile sözleşme imzalandı. 30 Aralık 2020 tarihinde ilk parti CoronaVac aşuları havayolu ile Türkiye'ye getirildi. Getirilen aşılar iki hafta boyunca Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından analiz edildi.13 Ocak'ta Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu aşıya "acil kullanım onayı" verdi. Sağlık Bakanı Fahrettin Koca'ya ve Koronavirüs Bilim Kurulu üyelerine yapıldı.14 Ocak 2021'de Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan aşısı oldu.Sağlık Bakanlığında yapılan açıklamaya göre sağlık çalışanları aşıda öncelik sırasına sahip olacak.20 Ocak 2021 tarihinde Türkiye'de yapılan aşı sayısı 1 milyon dozu aştı.

KONYA'DA AŞILAMA SORUNSUZ DEVAM EDİYOR

Tüm Türkiye'de olduğu gibi Konya'da da koronavirüs (Covid19) aşılama programı kesintisiz devam ediyor. Vatandaşlar özellikle Merkezi Randevu Sistemi'nden, 182'den veya eNabız'dan randevularını alarak aşılama hizmetlerinden faydalanabiliyor. Konya'da Toplam Yapılan Aşı Sayısı 276.577. 1.doz uygulanan kişi sayısı 210.288. 2.doz uygulanan köşe sayısı 66.289



Güvenilir ve Güzel Yarınlar,
Bugünlerin Üzerinden İnşaa Edilir.

Geçmişten aldığımız tecrübe ve güç ile ürün kalitesini en üst düzeyde tutarak, müşteri memnuniyeti ve sürekliliğini sağlamak adına; temelleri her zaman sağlam atıyoruz.



AKS



KORKMAZ GROUP

HAZIR BETON | CİMENTO | İNŞAAT | MADENCİLİK | ENERJİ

Horozluhan Mahallesi Cihan Sokak No: 25 / A-Selçuklu / Konya

Tel:0332 346 46 46 - Faks:0332 346 46 44 - Gsm:0533 622 77 38 - E-Posta: bilgi@korkmazbeton.com

tekbas un

tekbas un



tekbas

UN FABRİKASI

UN DA
BİR SULTAN

*Ustaların
Tercihii..*

Yıllardır buğdayı özenle işleyerek, usta ellerde lezzete dönüşmesine katkı sağlıyoruz.



Bizi Sosyal Medyadan Takip Edin !



TekbasUnFabrikasi



TekbasUn

tekbas.com.tr



Zaman Müzesi

BİR SONSUZLUK DÜŞÜ | AN ETERNITY DREAM



Usturlab

Usturlab; Güneş ile yıldızların konumlarıyla ve zamanla ilgili problemlerin çözümünde kullanılan astronomik bir alettir.

Maden veya ahşaptan yapılan usturlab, dairevi disk şeklindedir.

Üzerinde yön gösteren ve çap işaretlerini veren hareketli bir kısım vardır.

Bu kısım Güneş'in ve yıldızların yüksekliğini verir.

Arka kısımda ise yıldızların dairevi bir haritası bulunur.



Ahmet
PEKYATIRMACI
SELÇUKLU BELEDİYE BAŞKANI

